

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență KINETOTERAPIE

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI**

**CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**

Valabil începând cu anul universitar:

2015 - 2016

# **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

## **începând cu anul universitar 2015-2016**

*Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială*

*Domeniul fundamental ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE*

*Domeniul de licență KINETOTERAPIE*

*Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT*

*Durata studiilor 3 ANI*

*Forma de învățământ IF*

*(Cu frecvență (IF)/cu frecvență redusă (IFR)/ la distanță (ID))*

## **1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE**

Facultatea de Educație Fizică și Sport pregătește specialiști în domeniul culturii fizice și sportive, care să acopere toate formele de activitate fizică, având următoarele specializări: Educație fizică și sportivă și Kinetoterapie și motricitate specială.

- Obiectivul general al programului de studii formarea și perfecționarea resurselor umane înalt calificate prin promovarea învățământului de excelență și racordarea acestuia la standardele actuale, în domenii prioritare la nivel european;
- formarea și perfecționarea resurselor umane înalt calificate prin promovarea învățământului de excelență și racordarea acestuia la standardele actuale, în domenii prioritare la nivel european;
- participarea culturii fizice și a altor subdomenii ale cunoașterii științifice, la afirmarea și dezvoltarea valorilor societății contemporane.

Obiectivele și profilul de competente dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

### *Obiective specifice*

În cadrul departamentului se realizează pregătirea calitativ superioară a viitorilor kinetoterapeuți prin intermediul activităților didactice (teoretice și practice) asistate de mijloace moderne de predare, asigurând astfel competențele specifice necesare accederii pe piața muncii. Totodată, o altă misiune importantă a departamentului, în conotație cu cerințele internaționale, este activitatea de cercetare științifică, permițând astfel, pe de-o parte îmbunătățirea calității programului de studiu și pe de altă parte, recunoașterea la nivel național și internațional a acestui centru universitar de învățământ din domeniul kinetoterapiei.

- Asigurarea calității procesului didactic în cadrul formării profesionale în specializarea kinetoterapie prin actualizarea permanentă a informațiilor predate studenților, precum și prin utilizarea mijloacelor moderne, interactive, de predare
- Asigurarea perfecționării continue a cadrelor didactice din cadrul departamentului prin încurajarea participării acestora la diverse simpozioane, congrese, cursuri de perfecționare, cursuri de pregătire continuă, competiții sportive naționale și internaționale
- Asigurarea unei oferte educaționale în concordanță cu cerințele societății pentru asigurarea unei bune inserții profesionale a absolvenților
- Susținerea și promovarea meritocrației în cadrul corpului profesoral al departamentului
- Promovarea practicării exercițiului fizic ca mijloc de menținere a sănătății, precum și ca mijloc de recuperare în cazul diverselor patologii
- Continuarea dotării cu aparatură de specialitate și achiziționarea de materiale științifice de actualitate pentru creșterea calității procesului didactic și a cercetării științifice în cadrul departamentului și implicit a facultății

### *Competențe profesionale (conform grilelor RNCIS)*

Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei; Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice; Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței și eficacității programelor de intervenție kinetoterapeutică; Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică; Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune

## UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență KINETOTERAPIE

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI

CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

Valabil începând cu anul universitar:

2015 - 2016

utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu, Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme); Identificarea și explicarea conceptelor, teoriilor și modelelor specifice curriculum-ului integrat; Realizarea unui raționament corect de evaluare a calității unor programe de intervenție kinetoterapeutică, prin utilizarea cunoștințelor teoretice; Selectarea cunoștințelor teoretice relevante pentru realizarea managementului clinico-terapeutic al beneficiarilor serviciilor de kinetoterapie; Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale; Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază; Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică; Identificarea și alegerea criteriilor de apreciere a calității proceselor de evaluare și de diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică; Proiectarea și planificarea evaluării clienților și a diagnozei nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică; Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate; Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte; Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică; Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice individualizate; Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică; Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare, Argumentarea și folosirea dinamică a tehnologiilor kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare; Descrierea limitelor utilizării tehnologiilor de intervenție kinetoterapeutică, din perspectivă medicală, psihologică, economică, socială și culturală; Descrierea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică (terapii clasice cu agenți fizici, chimici, terapii alternative, aplicații software etc.); Explicarea mecanismelor de acțiune care stau la baza metodelor și a tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică, dintr-o perspectivă istorică a dezvoltării lor; Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali; Descrierea structurii și a modului în care funcționează organizațiile care oferă servicii de kinetoterapie, în relația lor dinamică cu piața; Descrierea și explicarea proceselor organizaționale ce constituie contextul serviciilor kinetoterapeutice; explicarea relației dintre cerere și ofertă pe piața serviciilor de kinetoterapie; Identificarea criteriilor relevante în evaluarea calității proceselor de management în organizațiile ofertante de servicii de kinetoterapie; Identificarea factorilor care influențează managementul activităților proprii și al altor persoane din echipa multidisciplinară de intervenție; Identificarea schimbărilor care se produc în organizațiile care oferă servicii de kinetoterapie, a necesității implementării în practică a diferitelor particularități organizaționale și a standardelor ocupaționale.

*Competențe transversale (conform grilelor RNCIS):* Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice; Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

## 2. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale, discipline facultative și discipline complementare.

**Disciplinele la alegere (opționale)** sunt propuse pentru semestrele 3 – 6 și sunt grupate în **pachete opționale**, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale.

## UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență KINETOTERAPIE

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ

## MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

Valabil începând cu anul universitar:

2015 - 2016

**Disciplinele facultative** sunt propuse pentru semestrele 1-6 atât de către departamentul sau facultatea ce gestionează programul de studiu dar pot fi alese și din pachetele oferite de alte facultăți.

Organizarea cursurilor la **disciplinele complementare**: în planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului, din lista disciplinelor complementare, aprobată de Senatul universității și disponibilă pe pagina web ([www.uvt.ro](http://www.uvt.ro)). Aceasta cuprinde disciplinele complementare propuse de către facultăți în conformitate cu „*Regulamentul privitor la elaborarea planurilor de învățământ pentru programele de studiu din UVT*”:

- Modul A (matematică și științe ale naturii);
- Modul B (științe sociale);
- Modul C (artă și științe umaniste);

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și complementare și de înscriere a notelor/calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților* și în „*Regulamentul privitor la elaborarea planurilor de învățământ pentru programele de studiu din UVT*”.

### 3. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

### 4. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180/240/360).

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență KINETOTERAPIE

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI****CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**

Valabil începând cu anul universitar:

2015 - 2016

**ANUL DE STUDIU I  
AN UNIVESITAR 2015 - 2016**

Nr. crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 saptamani						Semestrul II 14 saptamani					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
<b>Discipline fundamentale</b>																
1.	Bazele generale ale jocului sportiv: volei	DF	DI	S1K1201							1		2		E	4
2.	Gimnastică de bază	DF	DI	S1K1101	2		2			E	5					
3.	Bazele generale ale jocului sportiv: fotbal băieți /gimnastică fete	DF	DI	S1K1202							1		2		E	4
4.	Educație pentru sănătate	DF	DI	S1K1102	1		1			C	2					
5.	Bazele generale ale atletismului	DF	DI	S1K1203							2		2		E	5
<b>Discipline specialitate</b>																
6.	Anatomie	DS	DI	S1K1103	2		2			E	6					
7.	Biomecanică	DS	DI	S1K1204							2		2		E	6
8.	Practică schi	DS	DI	S1K1104			42 ore			Vp	4					
9.	Practică orientare și turism	DS	DI	S1K1205									42 ore		Vp	4
10.	Masaaj	DS	DI	S1K1105	1		2			E	4					
11.	Psihologia activităților motrice	DS	DI	S1K1106	1		1			E	3					
<b>Pachet 1 (1/2)</b>																
12.	Dans	DS	DO	S1K1206									2		Vp	2
13.	Educație ritmico-muzicală și euritmie	DS	DO	S1K1207									2		Vp	2
<b>Discipline complementare</b>																
14.	Limbă străină	DC	DI	S1K1107		2				C	2					
15.	Limbă străină	DC	DI	S1K1208								2			C	2
16.	Informatică	DC	DI	S1K1108	1		1			C	2					
17.	Comunicare și relaționare terapeutică	DC	DI	S1K1209							1		2		E	3
18.	etică și deontologie	DC	DI	S1K1109	1		1			C	2					
	Discipline complementare															
	Discipline complementare															
	<b>TOTAL</b>				<b>9</b>	<b>2</b>	<b>13</b>		<b>-</b>	<b>30</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>15</b>		<b>-</b>	<b>30</b>
<b>Total ore didactice pe săptămână</b>					<b>24</b>						<b>24</b>					

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență KINETOTERAPIE

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI****CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**

Valabil începând cu anul universitar:

2015 - 2016

**DISCIPLINE FACULTATIVE**

Nr.crt.	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
1.	Istoria educației fizice și sportului	DC	DF	S1K1109	2		1		E	4						
2.	Box	DC	DF	S1K1110			2		Vp	2						
3.	Haltere	DC	DF	S1K1210									2		Vp	2
4.	Judo	DC	DF	S1K1211									2		Vp	2
5.	Filosofie	DC	DF	S1K1112	1		1		E	3						
6.	Voluntariat	DC	DF	S1K1113		60 ore			A/R	2						
7.	Voluntariat	DC	DF	S1K1212								60 ore			A/R	2

**Legendă**

C1 = criteriul conținutului

C2 = criteriul obligativității

DF = discipline fundamentale

DS = discipline de specialitate

DI = discipline obligatorii (impuse)

DD = discipline în domeniu (unde este cazul)

DC = discipline complementare

DO = discipline opționale

DF = discipline facultative

CP = competență profesională

CT = competență transversală

P/N = promovat/nepromovat

V = forma de evaluare

**RECTOR,**

Prof. Univ.dr. Marilen PIRTEA

**DECAN,**

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**

Lect. Univ. Dr. Cristian NEGREA

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență KINETOTERAPIE

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI****CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**

Valabil începând cu anul universitar:

2015 - 2016

**ANUL DE STUDIU II  
AN UNIVESITAR 2016 – 2017**

Nr. Crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 saptamani						Semestrul II 14 saptamani					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
<b>Discipline fundamentale</b>																
1.	Kinesiologie	DF	DI	S1K2101	2		1		E	5						
2.	Prim ajutor	DF	DI	S1K2102	1		1		C	2						
3.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	DI	S1K2103	2		2		E	5						
4.	Bazele generale ale jocului sportiv: baschet	DF	DI	S1K2104	1		2		E	4						
5.	Bazele generale ale jocului sportiv: handbal	DF	DI	S1K2201							1		2	E 4		
<b>Discipline specialitate</b>																
6.	Fiziologie	DS	DI	S1K2105	2		1		E	4						
7.	Kinetoterapia deficiențelor fizice funcționale	DS	DI	S1K2106	2		2		E	4						
8.	Stagii de practică în centre de refacere și recuperare 1	DS	DI	S1K2107			3		VP	2						
9.	Metode de evaluare somato-funcțională și motrică	DS	DI	S1K2202							1		2	E 4		
10.	Bazele generale ale kinetoterapiei	DS	DI	S1K2203							2		2	E 5		
11.	Natație-tehnică și metodică	DS	DI	S1K2204							2		2	E 4		
12.	Stagiu de practică în stațiuni balneo-climaterice	DS	DI	S1K2205									2	Vp 2		
13.	Semiologie	DS	DI	S1K2206							1		1	C 2		
14.	Fiziopatologie	DS	DI	S1K2207							1		1	C 2		
<b>Discipline complementare</b>																
15.	Metodologia cercetării	DC	DI	S1K2208							1		2	E 3		
16.	Limbă străină	DC	DI	S1K2209								2		C 2		
17.	Limbă străină	DC	DI	S1K2108			2		C	2						
18.	Discipline complementare				1	1			C	2						
19.	Discipline complementare										1	1		C 2		
	<b>TOTAL</b>				<b>11</b>	<b>3</b>	<b>12</b>		<b>-</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>- 30</b>		
<b>Total ore didactice pe săptămână</b>					<b>26</b>						<b>27</b>					

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență KINETOTERAPIE

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI****CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**

Valabil începând cu anul universitar:

2015 - 2016

**DISCIPLINE FACULTATIVE**

Nr.c rt.	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
1.	Activități motrice în asistența socială	DD	DF	S1K2210							1		1		C	2
2.	Practică de înot aplicativ și vâslit	DC	DF	S1K2211									3		Vp	4
3.	Educație prin aventură	DC	DF	S1K2212									2		Vp	2
4.	Schi și practică schi	DS	DF	S1K2109	1	42 ore			E	5						
5.	Voluntariat	DC	DF	S1K2110		60 ore				A/R	2					
6.	Voluntariat	DC	DF	S1K2213								60 ore		A/R	2	

**Legendă**

C1 = criteriul conținutului

C2 = criteriul obligativității

DF = discipline fundamentale

DS = discipline de specialitate

DI = discipline obligatorii (impuse)

DD = discipline în domeniu (unde este cazul)

DC = discipline complementare

DO = discipline opționale

DF = discipline facultative

CP = competență profesională

CT = competență transversală

P/N = promovat/nepromovat

V = forma de evaluare

**RECTOR,**

Prof. univ.dr. Marilen PIRTEA

**DECAN,**

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**

Lect. Univ. Dr. Cristian NEGREA



**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență KINETOTERAPIE

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI****CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**

Valabil începând cu anul universitar:

2015 - 2016

**ANUL DE STUDIU III  
AN UNIVESITAR 2017 - 2018**

Nr. crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 saptamani						Semestrul II 14 saptamani					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
Discipline fundamentale																
Discipline specialitate																
1.	Kinetoterapia în reumatologie	DS	DI	S1K3101	2		1		E	4						
2.	Kinetoterapia în geriatrie	DS	DI	S1K3102	2		1		E	4						
3.	Kinetoterapia în pediatrie	DS	DI	S1K3103	2		1		E	3						
4.	Tehnici speciale de manevrare a bolnavului	DS	DI	S1K3104	1		2		C	3						
5.	Hidrokinetoterapie	DS	DI	S1K3105	1		1		C	2						
6.	Stagii de practică în centre de asistență socială	DS	DI	S1K3106			3		C	3						
7.	Stagiu pentru elaborarea lucrării de licență	DS	DI	S1K3107			1		C	2						
8.	Electroterapie	DS	DI	S1K3108	1		2		E	3						
9.	Hidro-termoterapie	DS	DI	S1K3201							1		2		E	3
10.	Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară și respiratorie	DS	DI	S1K3202							2		1		E	4
11.	Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	DS	DI	S1K3203							2		1		E	5
12.	Kinetoterapia în traumatologie	DS	DI	S1K3204							2		1		E	4
13.	Terapia durerii și elemente de farmacologie	DS	DI	S1K3205							2		1		E	4
12.	Fiziologia efortului	DS	DI	S1K3206							1		1		C	3
14.	Stagii de practică în centre de refacere și recuperare 2	DS	DI	S1K3207								70 ore			C	4
Pachet 2 (1/3)																
15.	Kinetoprofilaxie	DS	DO	S1K3208							1		1		C	3
16.	Bazele terapiei ocupaționale	DS	DO	S1K3209							1		1		C	3
17.	Activități fizice adaptate	DS	DO	S1K3210							1		1		C	3

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență KINETOTERAPIE

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI  
CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**

Valabil începând cu anul universitar:

2015 - 2016

Discipline complementare															
18.	Management și legislație	DS	DI	S1K3109	2		1		E	4					
	Discipline complementare				1	1			C	2					
	Discipline complementare														
	<b>TOTAL</b>				<b>12</b>	<b>1</b>	<b>13</b>		<b>-</b>	<b>30</b>	<b>11</b>		<b>13</b>		<b>30</b>
<b>Total ore didactice pe săptămână</b>					<b>26</b>					<b>24</b>					

**DISCIPLINE FACULTATIVE**

Nr.crt.	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
19.	Fototerapie	DS	DF	S1K3110	1		2		C	3						
20.	Voluntariat	DC	DF	S1K3111	60 ore				A/R	2						
21.	Voluntariat	DC	DF	S1K3211							60 ore				A/R	2

**Legendă**

C1 = criteriul conținutului

C2 = criteriul obligativității

DF = discipline fundamentale

DS = discipline de specialitate

DI = discipline obligatorii (impuse)

DD = discipline în domeniu (unde este cazul)

DC = discipline complementare

DO = discipline opționale

DF = discipline facultative

CP = competență profesională

CT = competență transversală

P/N = promovat/nepromovat

V = forma de evaluare

**RECTOR,**

Prof. univ.dr. Marilen PIRTEA

**DECAN,**

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**

Lect. Univ. Dr. Cristian NEGREA

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență KINETOTERAPIE

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI  
CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**

Valabil începând cu anul universitar:

2015 - 2016

**BILANȚ GENERAL I  
(după criteriul conținutului)**

Nr. Crt.	Discipline*	Nr. de ore**				Total***		Standard ARACIS****
		An I	An II	An III	An IV	Ore	%	
1.	Fundamentale	16	15	0	-	31	20,53%	20-25%
2.	Specialitate	21	27	45	-	93	61,59%	60-70%
3.	Complementare	11	11	5	-	27	17,88%	5-10%
<b>TOTAL</b>		<b>48</b>	<b>53</b>	<b>50</b>	<b>-</b>	<b>151</b>	<b>100%</b>	

**BILANȚ GENERAL II  
(după criteriul obligativității)**

Nr. Crt.	Discipline*	Nr. de ore**				Total***		Standard ARACIS****
		An I	An II	An III		Ore	%	
1.	Obligatorii	46	53	48		147	97,35%	
2.	Opționale	2	0	2		4	2,65%	
<b>TOTAL</b>		<b>48</b>	<b>53</b>	<b>50</b>		<b>151</b>	<b>100%</b>	
3.	Facultative	8	9	3		20		

\*întrucât standardele specifice ARACIS sunt reglementate diferențiat pe domenii fundamentale de științe, în coloana *Discipline*, pentru fiecare program de studiu, vor fi particularizate disciplinele în funcție de standardele specifice fiecărui domeniu.

\*\* conform planului de învățământ

\*\*\* se vor înscrie orele rezultate efectiv din plan

\*\*\*\* se respectă încadrarea în ponderile prevăzute de standardele specifice ARACIS pentru fiecare categorie de disciplină, în interiorul domeniului fundamental respectiv.

**RECTOR,**

Prof. univ.dr. Marilen PIRTEA

**DECAN,**

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**

Lect. Univ. Dr. Cristian NEGREA

## Distribuirea creditelor pe competențe (tabele RNCIS – grila 1)

### Programul de studii Kinetoterapie și Motricitate specială

Nr.crt.	Disciplina	Semestrul	Nr. credite	Competențe profesionale					Competențe transversale		
				CP1	CP2	CP3	CP4	CP5	CT1	CT2	CT3
1	Anatomie	1	4	x	x		x				x
2	Gimnastică	1	6	x	x	x	x	x	x	x	x
3	Biomecanică	2	6	x	x	x	x	x			x
4	Igienă	1	2	x	x	x	x			x	x
5	Atletism	2	6	x	x	x	x		x	x	x
6	Practică schi	1	4	x	x	x	x		x	x	x
7	Volei	2	4	x	x		x		x	x	x
8	Fotbal băieți/Gimnastică fete	2	4	x	x		x		x	x	x
9	Practică orientare și turism	2	4	x	x	x	x		x	x	x
10	Stagii practice în centre de refacere și recuperare I	2	3	x	x	x	x	x	x	x	x
11	Masaj	1	2	x	x	x	x			x	x
12	Dans	2	2	x	x		x		x	x	x
13	Educație ritmico-muzicală și euritmie	2	2	x	x	x	x			x	x
14	Limbă străină	1	2	x	x	x	x		x	x	x
15	Limbă străină	2	2	x	x	x	x		x	x	x
16	Informatică	1	3	x	x	x	x	x	x	x	x
17	Filosofie	1	3	x	x		x		x	x	x
18	etică și deontologie	1	3	x	x	x	x	x		x	x
19	Comunicare și relaționare terapeutică	1	3	x	x	x	x	x	x	x	x
20	Psihologia activităților motrice	1	3	x	x	x	x		x	x	x
21	Kinetologie	3	5	x	x	x	x				x
22	Prim ajutor	1	2	x	x	x	x	x	x	x	x
23	Teoria și metodică educației fizice și sportului	3	5	x	x	x	x				x
24	Fiziologie	3	5	x	x	x	x				x
25	Baschet	3	4	x	x		x		x		x
26	Schi și practică de schi	3	5	x	x	x	x		x		x
27	Kinetoterapia deficiențelor fizice	1	2	x	x	x	x	x	x	x	x
28	Metode de evaluare somato-funcțională și motrică	4	4	x	x	x	x	x			x

29	Bazele generale ale kinetoterapiei	4	5	x	x	x	x				x
30	Handbal	4	4	x	x		x		x		x
31	Natație tehnică și metodică	4	4	x	x	x	x				x
32	Stagiu de practică în stațiuni balneo-climaterice	4	3	x	x	x	x	x	x		x
33	Semiologie	4	2	x	x	x	x		x		x
34	Activități motrice în asistența socială	4	2	x	x	x	x	x	x		x
35	Metodologia cercetării	4	4	x	x	x	x				x
36	Limbă străină	3	2	x	x	x	x		x		x
37	Limbă străină	4	2	x	x	x	x		x		x
38	Practică de înot și vâslit	4	4	x	x	x	x	x	x		x
45	Educație prin aventură	4	2	x	x	x	x	x			x
46	Kinetoterapia în reumatologie	5	5	x	x	x	x	x	x		x
47	Kinetoterapia în geriatrie	5	5	x	x	x	x	x	x		x
48	Kinetoterapia în pediatrie	5	5	x	x	x	x	x	x		x
49	Tehnici de manevrare a bolnavului	5	3	x	x	x	x	x	x		x
50	Înot terapeutic	5	3	x	x	x	x	x	x		x
51	Stagii de practică în centre de asistență socială	5	3	x	x	x	x	x	x		x
52	Fizioterapie	6	4	x	x	x	x	x	x		x
53	Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară și respiratorie	6	5	x	x	x	x	x	x		x
54	Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	6	4	x	x	x	x	x	x		x
55	Kinetoterapia în traumatologie	6	5	x	x	x	x	x	x		x
56	Elemente de farmacologie	6	3	x	x	x	x				x
57	Fiziologia efortului	6	3	x	x	x	x				x
58	Stagii de practică în centre de refacere și recuperare 2	6	3	x	x	x	x	x	x		x
59	Fiziopatologie	4	2	x	x	x	x				x
60	Terapia durerii	4	2	x	x	x	x	x	x		x
61	Kinetoprofilaxie	6	3	x	x	x	x	x	x		x
62	Bazele terapiei ocupaționale	6	3	x	x	x	x	x	x		x
63	Activități fizice adaptate	6	3	x	x	x	x	x	x		x
64	Management și legislație	5	4	x	x	x	x				x