

FIȘA DISCIPLINEI
1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2. Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Master
1.6. Programul de studii / calificarea	Kinetoprofilaxie și recuperare fizică/kinetoterapeut Kinetoterapeut – cod C.O.R 226405, Fiziokinetoterapeut - cod C.O.R 22640, Fizioterapeut - cod C.O.R 226402, Profesor de cultură fizică medicală - cod C.O.R 226406, Cercetător în fiziokinetoterapie - cod C.O.R 226403, Asistent de cercetare în fiziokinetoterapie- cod C.O.R 226404, Profesor în învățământul gimnazial - cod C.O.R 233002

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Recuperarea în afecțiunile neurologice						
2.2. Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. Elena Sîrbu						
2.3. Titularul activităților de seminar	Conf. Univ. Dr. Elena Sîrbu						
2.4. Anul de studii	I	2.5. Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	DS/DI

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					160 ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					38
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate/pe teren					38
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					36
Tutorat					16
Examinări					4
Alte activități ...					28
3.7. Total ore studiu individual	160 ore				
3.8. Total ore pe semestru	216 ore				
3.9. Număr de credite	8				

4. Precondiții (acolo unde e cazul)

4.1. de curriculum	-
4.2. de competențe	-

5. Condiții (acolo unde e cazul)

5.1. de desfășurarea a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Cursul se va desfășura în amfiteatru; • Prezență la curs este obligatorie (50%); conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență; • Sala de curs dotată cu laptop, videoproiector;
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Prezență la seminar este obligatorie 100%; conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență • Sunt utilizate următoarele materiale didactice: laptop, videoproiector, mulaje, planșe, mese de kinetoterapie, goniometre;

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C.1- Proiectarea modulara (Kinetoterapie si motricitate speciala, Sport si performanta motrica, Educatie fizica si sportiva) si planificarea continuturilor de baza ale domeniului cu orientare interdisciplinara.</p> <p>C.2- Organizarea curriculumului integrat si a mediului de instruire si învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie si motricitate speciala, Sport si performanta motrica, Educatie fizica si sportiva).</p> <p>C.3- Evaluarea clinica primara (functionala) si diagnoza nevoilor de interventie kinetoterapeutica.</p> <p>C.4-Realizarea programelor de interventie kinetoterapeutica cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. Utilizarea metodelor si tehnicilor de interventie kinetoterapeutica.</p> <p>C.5- Utilizarea elementelor de management si marketing specifice domeniului.</p>
Competențe transversale	<p>C.T.1- Organizarea de programe kinetoterapeutice în conditii de asistenta calificata, cu respectarea normelor de etica si deontologie profesionala.</p> <p>C.T.2- Îndeplinirea în conditii de eficienta si eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea si desfasurarea activitatilor specifice interventiilor kinetoterapeutice</p> <p>C.T.3- Autoevaluarea obiectiva a nevoii de formare profesionala în scopul insertiei si adaptabilitatii la cerintele pietei muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personala.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Cursul are menirea de a completa noțiunile teoretice și practice însușite în ciclul de licență și de a continua dezvoltarea profesională prin acumularea de noi cunoștințe privind neurorecuperarea
7.2. Obiectivele specifice	O.c.1.1 Să cunoască mecanismele fiziopatologice ale anumitor leziuni neurologice centrale și periferice

	<p>O.ap.1.2 Să explice mecanismele care stau la baza neurorecuperării (regenerarea și neuroplasticitatea)</p> <p>O.at.1.3 Să manifeste interes pentru aplicarea în practică a programelor kinetice la pacienții cu suferințe neurologice.</p> <p>O.c. 2.1 Să cunoască pricipalele tehnici și metode din practica neurologică (FNP, Bobath, Kabat, McKenzie, tehnici de transfer etc)</p> <p>O.ap.2.2 Să demonstreze pricipalele tehnici și metode din practica neurologică în funcție de patologie și de stadiul evolutiv al bolii</p> <p>O.at.2.3 Implicarea și participarea la sesiunile științifice studentești organizate de FEFS, elaborarea unor articole și studii de specialitate</p> <p>O.c.3.1. Să cunoască particularitățile clinice ale pacienților cu afecțiuni ale sistemului nervos piramidal și extrapiramidal</p> <p>O.ap.3.2. Să demonstreze și să exemplifice diverse programe kinetice adaptate pacienților cu afecțiuni ale sistemului nervos piramidal și extrapiramidal</p> <p>O.at.3.3. Să realizeze o continuă îmbunătățire a pregătirii profesionale prin studierea literaturii de specialitate, a noilor metode de evaluare folosite în recuperarea pacienților cu suferințe neurologice</p> <p>O.c.4.1. Să cunoască particularitățile clinice ale pacienților cu afecțiuni ale sistemului nervos periferic</p> <p>O.ap.4.2. Să demonstreze și să exemplifice diverse programe kinetice adaptate pacienților cu afecțiuni ale sistemului nervos periferic</p> <p>O.at.4.3. Să se implice în activitățile de voluntariat din clinicile și cabinetele de kinetoterapie unde să poată implementa noțiunile teoretice</p>
--	--

8. Conținuturi*

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
<p>1. Neuroplasticitatea. Regenerarea și repararea leziunilor sistemului nervos central. Regenerarea și recuperarea leziunilor sistemului nervos periferic (4 ore)</p> <p>Oc 1.1.</p> <p>Oap 1.2.</p> <p>Oat 1.3.</p>	Expunere	<p>Referințe:</p> <ol style="list-style-type: none"> Johansson B.B. (2000), Brain plasticity and stroke rehabilitation, Stroke; 31:223-230. Sîrbu E. (2015), Terapia kinetică în afecțiunile neurologice, Editura Universității de Vest, Timișoara. Sîrbu E. (2008), Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul

		vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara.
2. Fiziopatologia neurorecuperării (2 ore) Oc 1.1. Oap 1.2. Oat 1.3.	Expunere	Referințe: 1. Matcău D. (2010), Problematika neuroreabilitării în patologia neurologică lezională, Editura Eurobit, Timișoara. 2. Sîrbu E. (2015), Terapia kinetică în afecțiunile neurologice, Editura Universității de Vest, Timișoara.
3. Neurorecuperarea în practica neurologică. Obiective, evaluare și tehnici (2 ore) Oc. 2.1. Oap 2.2. Oat 2.3.	Expunere	Referințe: 1. Sîrbu E. (2015), Terapia kinetică în afecțiunile neurologice, Editura Universității de Vest, Timișoara 2. Joel A. DeLisa, Bruce M. Gans, Nicholas E. Walsh (2005), Physical Medicine Rehabilitation – Principles and Practice, Lippincott Williams&Wilkins.
4. Neurorecuperarea în sindromul piramidal (4 ore) Oc 3.1. Oap 3.2. Oat 3.3.	Expunere	Referințe: 1. Calomfirescu K. Ș. (2000), Neurologie practică, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj Napoca. 2. Calomfirescu K. Ș., Fischer T., Moca O. (2004), Recuperarea bolnavilor cu accidente vasculare cerebrale, Editura Risoprint, Cluj Napoca. 3. Zolog A. (2003), Valoarea diagnostică a semnelor clinice neurologice din perspectiva semiotică generală, Editura Eurostampa, Timișoara. 4. Zolog A., Matcău L., Scutelnicu D. (2000), Curs de neurologie, Lito UMF.

<p>5. Neurorecuperarea în patologia extrapiramidală (4 ore) Oc 3.1. Oap 3.2. Oat 3.3.</p>	<p>Expunere</p>	<p>Referințe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Calomfirescu K. Ș. (2000), Neurologie practică, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj Napoca. 2. Calomfirescu K. Ș., Fischer T., Moca O. (2004), Recuperarea bolnavilor cu accidente vasculare cerebrale, Editura Risoprint, Cluj Napoca. 3. Zolog A. (2003), Valoarea diagnostică a semnelor clinice neurologice din perspectiva semiotică generală, Editura Eurostampa, Timișoara. 4. Zolog A., Matcău L., Scutelnicu D. (2000), Curs de neurologie, Lito UMF.
<p>6. Neurorecuperarea în afecțiunile traumatiche ale măduvei spinării (4 ore) Oc 3.1. Oap 3.2. Oat 3.3.</p>	<p>Expunere</p>	<p>Referințe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Calomfirescu K. Ș. (2000), Neurologie practică, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj Napoca. 2. Calomfirescu K. Ș., Fischer T., Moca O. (2004), Recuperarea bolnavilor cu accidente vasculare cerebrale, Editura Risoprint, Cluj Napoca. 3. Zolog A. (2003), Valoarea diagnostică a semnelor clinice neurologice din perspectiva semiotică generală, Editura Eurostampa, Timișoara. 4. Zolog A., Matcău L., Scutelnicu D. (2000), Curs de neurologie, Lito UMF.
<p>7. Recuperarea neurologică în paraliziiile periferice ale nervilor median, ulnar și radial (4 ore) Oc 4.1. Oap 4.2. Oat 4.3.</p>	<p>Expunere</p>	<p>Referințe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Calomfirescu K. Ș. (2000), Neurologie practică, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj Napoca. 2. Calomfirescu K. Ș., Fischer T., Moca O. (2004), Recuperarea bolnavilor cu accidente vasculare cerebrale, Editura Risoprint, Cluj Napoca. 3. Zolog A. (2003), Valoarea diagnostică a semnelor clinice neurologice din perspectiva semiotică generală, Editura Eurostampa, Timișoara. 4. Zolog A., Matcău L., Scutelnicu D. (2000), Curs de neurologie, Lito UMF.

<p>8. Recuperarea neurologică în paraliziiile periferice ale nervilor plexului lombo-sacrat (4 ore) Oc 4.1. Oap 4.2. Oat 4.3.</p>	<p>Expunere</p>	<p>Referințe: 1. Matcău D. (2010), Problematika neuroreabilitării în patologia neurologică lezională, Editura Eurobit, Timișoara 2. Elena Sîrbu (2015), Terapia kinetică în afecțiunile neurologice, Editura Universității de Vest, Timișoara.</p>
---	-----------------	--

Bibliografie

1. Albu Constantin et al., (2004), Kinetoterapia pasivă, Editura Polirom.
2. Calomfirescu K. Ș. (2000), Neurologie practică, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj Napoca.
3. Calomfirescu K. Ș., Fischer T., Moca O. (2004), Recuperarea bolnavilor cu accidente vasculare cerebrale, Editura Risoprint, Cluj Napoca.
4. Cintează D. (2003), Recuperarea medicală a bolnavilor sechelari după accident vascular cerebral, Ed. Libra Vox, București.
5. Joel A. DeLisa, Bruce M. Gans, Nicholas E. Walsh (2005), Physical Medicine Rehabilitation – Principles and Practice, Lippincott Williams&Wilkins.
6. Johansson B.B. (2000), Brain plasticity and stroke rehabilitation, Stroke; 31:223-230.
7. Matcău D. (2010), Problematika neuroreabilitării în patologia neurologică lezională, Editura Eurobit, Timișoara.
8. Sîrbu E. (2015), Terapia kinetică în afecțiunile neurologice, Editura Universității de Vest, Timișoara.
9. Sîrbu E. (2008), Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara.
10. Zolog A. (2003), Valoarea diagnostică a semnelor clinice neurologice din perspectiva semiotică generală, Editura Eurostampa, Timișoara.
11. Zolog A., Matcău L., Scutelnicu D. (2000), Curs de neurologie, Lito UMF.

8.2. Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
<p>1. Tehnici și metode folosite în recuperarea bolilor neurologice (4 ore)</p>	<p>Dezbateri</p>	<p>Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 1, 2 și 3.</p>
<p>2. Scale de evaluare folosite în neurologie (2 ore)</p>	<p>Studenții vor prezenta de referate Dezbateri Demonstrație</p>	<p>Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 3.</p>
<p>3. Recuperarea neurologică în ischemia și hemoragia cerebrală. Prezentări de caz (2 ore)</p>	<p>Studenții vor prezenta de referate Dezbateri Demonstrație</p>	<p>Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 4.</p>
<p>4. Recuperarea neurologică în para/tetraplegie. Prezentări de caz (4 ore)</p>	<p>Studenții vor prezenta de referate Dezbateri Demonstrație</p>	<p>Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 4 și 6.</p>
<p>5. Recuperarea neurologică în scleroza multiplă. Prezentări de caz (2 ore)</p>	<p>Studenții vor prezenta de referate Dezbateri Demonstrație</p>	<p>Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 4.</p>

6. Recuperarea neurologică în bolala Parkinson. Prezentări de caz (2 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri Demonstrație	Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 5.
7. Recuperarea neurologică în paralizia de plex brahial. Prezentări de caz (4 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri Demonstrație	Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 7.
8. Recuperarea neurologică în paralizia de plex lombar. Prezentări de caz (2 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri Demonstrație	Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 8.
9. Recuperarea neurologică în paralizia de plex sacrat. Prezentări de caz (2 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri Demonstrație	Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 8.

Bibliografie

1. Albu Constantin et al., (2004), Kinetoterapia pasivă, Editura Polirom.
2. Calomfirescu K. Ș. (2000), Neurologie practică, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj Napoca.
3. Calomfirescu K. Ș., Fischer T., Moca O. (2004), Recuperarea bolnavilor cu accidente vasculare cerebrale, Editura Risoprint, Cluj Napoca.
4. Cintează D. (2003), Recuperarea medicală a bolnavilor sechelari după accident vascular cerebral, Ed. Libra Vox, București.
5. Joel A. DeLisa, Bruce M. Gans, Nicholas E. Walsh (2005), Physical Medicine Rehabilitation – Principles and Practice, Lippincott Williams&Wilkins.
6. Johansson B.B. (2000), Brain plasticity and stroke rehabilitation, Stroke; 31:223-230.
7. Matcău D. (2010), Problematika neuroreabilitării în patologia neurologică lezională, Editura Eurobit, Timișoara.
8. Sîrbu E. (2015), Terapia kinetică în afecțiunile neurologice, Editura Universității de Vest, Timișoara.
9. Sîrbu E. (2008), Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara.
10. Zolog A. (2003), Valoarea diagnostică a semnelor clinice neurologice din perspectiva semiotică generală, Editura Eurostampa, Timișoara.
11. Zolog A., Matcău L., Scutelnicu D. (2000), Curs de neurologie, Lito UMF.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Studentii vor dobândi noțiuni specifice privind metodele și tehnicile kinetice necesare pentru elaborarea unui program complex de kinetoterapie la pacienții cu suferințe neurologice.

10. Evaluare

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Examen scris Sarcină obligatorie	Subiecte (10 întrebări) pe baza noțiunilor teoretice prezentate la curs și din bibliografia prezentată la fișa disciplinei	70%

10.5. Seminar/laborator	Prezentarea și susținerea referatului Sarcină obligatorie	Referat: Studenții vor prezenta un studiu de caz cu tematica din bibliografia prezentată mai sus, iar data susținerii va fi stabilită în prima oră de lucrări practice.	30%
<p>10.6. Standard minim de performanță Cunoașterea noțiunilor generale cu care se operează în domeniul neurologiei. Descrierea și exemplificarea unor programe kinetice pentru bolnavii cu sindrom piramidal sau extrapiramidal. Descrierea și exemplificarea unor programe kinetice pentru bolnavii cu neuropatii periferice ale membrului superior sau inferior.</p> <p>Pentru a putea calcula nota finală este necesar ca la fiecare formă de evaluare (examen scris, referat) să se obțină nota de promovare 5 (cinci).</p> <p>Nota finală = Nota examen scris + Nota examen practic /2</p> <p>Absența la examenul scris (sarcină obligatorie) înseamnă absență la examen, indiferent de punctajul total cumulat până în acel moment, cu excepția situațiilor de mărire de notă. Prezentarea și susținerea referatului (sarcină obligatorie) este o condiție pentru susținerea examenului scris. Îndeplinirea criteriului de frecvență la curs și lucrări practice (sarcină obligatorie) este o condiție de intrare atât la examenul scris cât și la cel practic.</p> <p>Evaluarea în sesiunea de restanțe și măririle de notă se bazează pe același sistem de notare. Studentul va face dovada realizării sarcinilor din timpul semestrului.</p>			

Data completării
17.09.2017

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Semnătura directorului de departament