

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest Timișoara
1.2. Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de kinetoterapie și motricitate specială
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport/ Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Master
1.6. Programul de studii / calificarea*	Kinetoterapia în patologia ortopedico-traumatică Kinetoterapie și recuperare fizică  Kinetoterapeut – cod C.O.R 226405, Fiziokinetoterapeut - cod C.O.R 22640, Fizioterapeut - cod C.O.R 226402, Profesor de cultură fizică medicală - cod C.O.R 226406, Cercetător în fiziokinetoterapie - cod C.O.R 226403, Asistent de cercetare în fiziokinetoterapie- cod C.O.R 226404, Profesor în învățământul gimnazial - cod C.O.R 233002

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Tehnici speciale de masaj						
2.2. Titularul activităților de curs	Conf. Dr. Pantea Corina						
2.3. Titularul activităților de seminar	Conf. Dr. Pantea Corina						
2.4. Anul de studii	I	2.5. Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	DS/DI

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	14	3.6. seminar/laborator	28
<b>Distribuția fondului de timp*</b>					<b>66 ore</b>
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate/pe teren					14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					28
Tutoriat					8
Examinări					2
Alte activități ...					
3.7. Total ore studiu individual	<b>66</b>				
3.8. Total ore pe semestru	<b>108</b>				
3.9. Număr de credite	<b>4</b>				

### 4. Precondiții (acolo unde e cazul)

4.1. de curriculum	• nu e cazul
--------------------	--------------

4.2. de competențe	• nu e cazul
--------------------	--------------

### 5. Condiții (acolo unde e cazul)

5.1. de desfășurarea a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezența la curs este obligatorie 50%; conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență</li> <li>• Cursul se va desfășura în amfiteatru (fiind un curs comun la cele 2 specializări ale facultății);</li> <li>• Sunt utilizate: videoproiector, prezentări video</li> <li>• Telefoanele trebuie puse pe modul silențios</li> </ul>
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezență obligatorie 100%; conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență</li> <li>• Sunt utilizate următoarele materiale didactice: videoproiector, mulaje, prezentari video</li> <li>• Efectuarea obligatorie a tehnicilor de masaj prezentate.</li> <li>• Telefoanele trebuie puse pe modul silențios</li> </ul>

### 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C.1- Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p>C.2- Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).</p> <p>C.3- Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C.4- Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>
Competențe transversale	<p>C.T.1- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</p> <p>C.T.2- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>C.T.3- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și</p>

	adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.
--	--

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Cursul are menirea de a familiariza studenții cu condițiile tehnice necesare aplicării diferitelor metode speciale de masaj, a efectelor acestora asupra organismului precum și a indicațiilor și contraindicațiilor aplicării tehnicilor și metodelor speciale de masaj. Cunoașterea particularităților fiecărei tehnici speciale de masaj.
7.2. Obiectivele specifice	<p><b>O.c.1.1</b> - Să definească și să utilizeze terminologia masajului</p> <p><b>O.c.1.2.</b> - Să cunoască efectele fiecărei tehnici speciale de masaj asupra organismului</p> <p><b>O.ab.1.3.</b> – Să demonstreze și să explice procedeele specifice fiecărei tehnici de masaj</p> <p><b>O.at.1.4.</b> - Implicarea în activități științifice, elaborarea unor articole și studii de specialitate;</p> <p><b>O.c.2.1.</b> - Să cunoască și să înțeleagă efectele masajului clasic și a tuturor tehnicilor speciale asupra organismului sănătos</p> <p><b>O.c.2.2.</b> - Să cunoască și să înțeleagă efectele tehnicilor speciale de masaj în cazul diferitelor patologii</p> <p><b>O.ab.2.3.</b> – Să interpreteze și să explice efectele diverselor metode și tehnici complementare kinetoterapiei utilizate în reabilitarea patologiei studiate</p> <p><b>O.at.2.4.</b> - Formarea capacității și a obișnuinței de practicare a masajului în scop de întreținere;</p> <p><b>O.c.3.1.</b> - Să cunoască și să explice rolul profilactic al diferitelor tipuri și tehnici de masaj</p> <p><b>O.c.3.2.</b> – Să cunoască manevrele tuturor tehnicilor special de masaj.</p> <p><b>O.ab.3.3.</b> - Să demonstreze și să explice tehnica de efectuare a fiecărei metode de masaj pe toate segmentele și regiunile corpului</p> <p><b>O.at.3.4.</b> Să realizeze o continuă îmbunătățire a pregătirii profesionale prin studierea literaturii de specialitate, a noilor metode și tehnici folosite în recuperarea pacienților</p> <p><b>O.c.4.1.</b> - Să cunoască principiile care stau la baza realizării unor programe complexe de recuperare care</p>

	să includă și tehnicile speciale de masaj asociate cu alte mijloace de recuperare <b>O.c.4.2.</b> - Să cunoască și să explice principalele tehnici și metode de masaj utilizate ca mijloace complementare de tratament în funcție de afecțiunea principală și de leziunile asociate <b>O.ab.4.3.</b> - Să conceapă prin folosirea propriei creativități a unor programe de reabilitare la cazurile pe care le au în tratament ținând cont de aplicarea tehnicilor corespunzătoare de masaj în funcție de patologie <b>O.at.4.4.</b> - Să manifeste interes pentru aplicarea în practică a noilor metode și tehnici de masaj.
--	---

### 8. Conținuturi\*

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
1. Tehnici speciale de masaj cu efecte predominant asupra elementelor aparatului neuromioartrokinetic: masajul transversal profund, masajul miofascial, sportmasajul, terapia Trigger points (2 ore) Oc 1.1.; Oc 1.2 Oab 1.3. Oat 1.4.	prelegere, prezentare powerpoint	De consultat: 1. KING Robert (1992) - Performance massage, Ed. Human Kinetics, 2. CASSAR Mario-Paul (2004) - Handbook of clinical massage, Ed. Churchill Livingstone 3. IVAN Sabin (2010) - Masoterapie practica Editura Meteor Press 4. PANAEV M. S. (2004) Masajul in afectiunile aparatului locomotor Editura Vladimed - Rovimed, București 5. MÂRZA Doina (1998) - Metode speciale de masaj, Ed. Plumb, Bacău 6. TROISIER, O et coll (1990) - Massage transversal profund, Paris, EMK kinesitherapie
2. Tehnici speciale cu efecte predominante asupra circulației sangvine și limfatice: drenajul limfatic manual, criomasajul (2 ore) Oc 2.1.; Oc 2.2 Oab 2.3. Oat 2.4.	prelegere, prezentare powerpoint	De consultat 1. DE DOMENICO Giovanni, WOOD Elizabeth (1997) - Beard's massage, Ed. Saunders 2. CASSAR Mario-Paul (2004) - Handbook of clinical massage, Ed. Churchill Livingstone 3. MÂRZA Doina (1998) - Metode speciale de masaj, Ed. Plumb, Bacău
4. Tehnici speciale cu efecte combinate hidromasajul. Masajul anticelulitic (2 ore) Oc 2.1.; Oc 2.2 Oab 2.3.	prelegere, prezentare powerpoint	De consultat 1. CASSAR Mario-Paul (2004) - Handbook of clinical massage, Ed. Churchill Livingstone

Oat 2.4.		<ol style="list-style-type: none"> <li>2. IVAN Sabin (2010) - Masoterapie practica Editura Meteor Press</li> <li>3. MÂRZA Doina (2002) - Masajul terapeutic, Ed. Plumb, Bacău,</li> <li>4. MÂRZA Doina (1998) - Metode speciale de masaj, Ed. Plumb, Bacău</li> <li>5. VASICIKIN Vladimir (2004) - Masajul anticelulitic, Editura Vladimed - Rovimed, București</li> </ol>
<p>6. Masajul în afecțiunile neurologice, reumatice, cardiovasculare și respiratorii, ortopedico-traumatice (2 ore)</p> <p>Oc 3.1.; Oc 3.2; Oc 4.1.; Oc 4.2. Oab.3.3.; Oab 4.3. Oat 3.4.; Oat 4.4</p>	prelegere, prezentare powerpoint	<p>De consultat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. IVAN Sabin (2010) - Masoterapie practica Editura Meteor Press</li> <li>2. MÂRZA Doina (2002) - Masajul terapeutic, Ed. Plumb, Bacău,</li> <li>3. MÂRZA Doina (1998) - Metode speciale de masaj, Ed. Plumb, Bacău</li> <li>4. TIOSHI Wu O. (2004) - Masajul terapeutic, Editura Antet</li> </ol>
<p>5. Tehnicile de masaj Shiatsu, Yumeiho, tailandez clasic (2 ore)</p> <p>Oc 3.1.; Oc 3.2; Oc 4.1.; Oc 4.2. Oab.3.3.; Oab 4.3. Oat 3.4.; Oat 4.4</p>	prelegere, prezentare powerpoint	<p>Prelegerea va fi interactivă, De consultat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. MÂRZA Doina (1998) - Metode speciale de masaj, Ed. Plumb, Bacău</li> <li>2. MASAYUKI Saionji (1988) - Miracolul secolului XX sau terapia de îndreptare a coxalelor prin masaj și presopunctură, Ed. Eurobit, Timișoara</li> <li>3. SANRI Ta (2001) - Masajul japonez, Editura Rovimed, București</li> <li>4. TIOSHI Wu O. (2004) - Masajul terapeutic, Editura Antet</li> </ol>
<p>5. Masajul facial Masajul chinezesc clasic (2 ore)</p> <p>Oc 3.1.; Oc 3.2; Oc 4.1.; Oc 4.2. Oab.3.3.; Oab 4.3. Oat 3.4.; Oat 4.4</p>	prelegere, prezentare powerpoint	<p>Prelegerea va fi interactivă, De consultat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. DEYDIER-BASTIDE Michel (2006) - Manual de masaj traditional chinez, Editura Polirom, Iași</li> <li>2. SOTTE Lucio (2004) – Masajul chinezesc tipuri de masaj și terapii, Editura Antet</li> <li>3. TAUBERT A.V. (2002) - Masajul chinezesc clasic, Editura Rovimed, București</li> <li>4. VEI SIN Wu, (2003) - Masajul chinezesc Tuina, Editura Rovimed, București</li> </ol>
<p>6. Masajul prenatal și masajul bebelușului (2 ore)</p> <p>Oc 3.1.; Oc 3.2; Oc 4.1.; Oc 4.2.</p>	prelegere, prezentare powerpoint	<p>Prelegerea va fi interactivă, De consultat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. DE DOMENICO Giovanni, WOOD</li> </ol>

Oab.3.3.; Oab 4.3. Oat 3.4.; Oat 4.4		Elizabeth (1997) - Beard's massage, Ed. Saunders 2. CASSAR Mario-Paul (2004) - Handbook of clinical massage, Ed. Churchill Livingstone 3. IVAN Sabin (2010) - Masoterapie practica Editura Meteor Press
---	--	---

### Bibliografie

1. DEYDIER-BASTIDE Michel (2006) - Manual de masaj traditional chinez, Editura Polirom, Iași
2. KING Robert (1992) - Performance massage, Ed. Human Kinetics,
3. DE DOMENICO Giovanni, WOOD Elizabeth (1997) - Beard's massage, Ed. Saunders
4. CASSAR Mario-Paul (2004) - Handbook of clinical massage, Ed. Churchill Livingstone
5. IVAN Sabin (2010) - Masoterapie practica Editura Meteor Press
6. PANAEV M. S. (2004) Masajul in afectiunile aparatului locomotor Editura Vladimed - Rovimed, București
7. MÂRZA Doina (2002) - Masajul terapeutic, Ed. Plumb, Bacău,
8. MÂRZA Doina (1998) - Metode speciale de masaj, Ed. Plumb, Bacău
9. MASAYUKI Saionji (1988) - Miracolul secolului XX sau terapia de îndreptare a coxalelor prin masaj și presopunctură, Ed. Eurobit, Timișoara
10. SANRI Ta (2001) - Masajul japonez, Editura Rovimed, București
11. SOTTE Lucio (2004) – Masajul chinezesc tipuri de masaj și terapii, Editura Antet
12. TAUBERT A.V. (2002) - Masajul chinezesc clasic, Editura Rovimed, București
13. TIOSHI Wu O. (2004) - Masajul terapeutic, Editura Antet
14. TOKUJIRO Namikoshi (1995) - Shiatsu, metodă terapeutică japoneză, Ed. Teora, București
15. TROISIER, O et coll (1990) - Massage transversal profund, Paris, EMK kinesitherapie
16. VASICIKIN Vladimir (2004) - Masajul anticelulitic, Editura Vladimed - Rovimed, București
17. VASICIKIN Vladimir (2004) Masajul facial, Editura Vladimed - Rovimed, București
18. VASICIKIN Vladimir (2004) Masajul fortifiant, Editura Vladimed - Rovimed, București
19. VEI SIN Wu, (2003) - Masajul chinezesc Tuina, Editura Rovimed, București
20. WETTERWALD, D (1970) - Traitemente manuel, Paris, Vigot Freres
21. ZORINI Maurizio Omodei (2005) - Masajul indian. Ghid practice, Editura Polirom, Iași

8.2. Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
1. Drenajul limfatic manual (4 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri, Prezentare materiale video Aplicații practice, Lucrul în echipă,	Predarea va fi interactivă, studentii fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studentii să studieze referințele aferente cursului.
2. Aplicațiile masajului umed (2 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri, Prezentare materiale video Aplicații practice, Lucrul în echipă	Predarea va fi interactivă, studentii fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studentii să studieze referințele aferente cursului



3. Masajul terapeutic în afecțiunile respiratorii și cardiovasculare (2 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri, Prezentare materiale video Aplicații practice, Lucrul în echipă	Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului
4. Masajul terapeutic în afecțiunile neurologice, reflexoterapia (2 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri, Prezentare materiale video Aplicații practice, Lucrul în echipă	Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului
5. Masajul terapeutic în afecțiunile reumatice (2 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri, Prezentare materiale video Aplicații practice, Lucrul în echipă	Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului
6. Masajul terapeutic în afecțiunile pediatrice, masajul bebelușului și masajul prenatal (2 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri, Prezentare materiale video Aplicații practice, Lucrul în echipă	Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului
7. Aplicațiile masajului terapeutic în activitatea sportivă de performanță (2 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri, Prezentare materiale video Aplicații practice, Lucrul în echipă	Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului
8. Tehnicile de masaj Shiatsu, Yumeiho, tailandez classic, Yoga (2 ore)	Studentii vor prezenta de referate Dezbateri, Prezentare materiale video Aplicații practice, Lucrul în echipă	Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului

9. Terapia Trigger points (2 ore)	<p>Studentii vor prezenta de referate</p> <p>Dezbateri,</p> <p>Prezentare materiale video</p> <p>Aplicații practice,</p> <p>Lucrul în echipă</p>	<p>Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră.</p> <p>Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului</p>
10. Masajul anticelulitic, masajul facial (2 ore)	<p>Studentii vor prezenta de referate</p> <p>Dezbateri,</p> <p>Prezentare materiale video</p> <p>Aplicații practice,</p> <p>Lucrul în echipă</p>	<p>Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră.</p> <p>Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului</p>
11. Masajul miofascial, masajul transversal profund (2 ore)	<p>Studentii vor prezenta de referate</p> <p>Dezbateri,</p> <p>Prezentare materiale video</p> <p>Aplicații practice,</p> <p>Lucrul în echipă</p>	<p>Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră.</p> <p>Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului</p>
12. Masajul terapeutic în afecțiunile ortopedico-traumatice (2 ore)	<p>Studentii vor prezenta de referate</p> <p>Dezbateri,</p> <p>Prezentare materiale video</p> <p>Aplicații practice,</p> <p>Lucrul în echipă</p>	<p>Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră.</p> <p>Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului</p>
13. Masajul cu roci vulcanice (hot stone massage), reflexoterapie (2 ore)	<p>Studentii vor prezenta de referate</p> <p>Dezbateri,</p> <p>Prezentare materiale video</p> <p>Aplicații practice,</p> <p>Lucrul în echipă</p>	<p>Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exerseze tehnicile de masaj exemplificate la fiecare oră.</p> <p>Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului</p>

**Bibliografie:**

1. BLANDINE Calais-Germain (2009) - Anatomie pentru mișcare, vol 1 și 2- Editura Polirom, Iași
2. DEYDIER-BASTIDE Michel (2006) - Manual de masaj traditional chinez, Editura Polirom, Iași
3. KING Robert (1992) - Performance massage, Ed. Human Kinetics,
4. DE DOMENICO Giovanni, WOOD Elizabeth (1997) - Beard's massage, Ed. Saunders
5. CASSAR Mario-Paul (2004) - Handbook of clinical massage, Ed. Churchill Livingstone
6. IVAN Sabin (2010) - Masoterapie practica Editura Meteor Press
7. PANAEV M. S. (2004) Masajul in afecțiunile aparatului locomotor Editura Vladimed - Rovimed,



București

8. PANTEA Corina (2008) - Procedee tehnice de masaj și automasaj, Editura Mirton, Timișoara
9. NEMEȘ, I.D.A., (1999) - Masoterapie - masaj și tehnici complementare, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara, 1999.
10. MÂRZA Doina (2002) - Masajul terapeutic, Ed. Plumb, Bacău,
11. MÂRZA Doina (1998) - Metode speciale de masaj, Ed. Plumb, Bacău
12. MASAYUKI Saionji (1988) - Miracolul secolului XX sau terapia de îndreptare a coxalelor prin masaj și presopunctură, Ed. Eurobit, Timișoara
13. SANRI Ta (2001) - Masajul japonez, Editura Rovimed, București
14. SOTTE Lucio (2004) – Masajul chinezesc tipuri de masaj și terapii, Editura Antet
15. TAUBERT A.V. (2002) - Masajul chinezesc clasic, Editura Rovimed, București
16. TIOSHI Wu O. (2004) - Masajul terapeutic, Editura Antet
17. TOKUJIRO Namikoshi (1995) - Shiatsu, metodă terapeutică japoneză, Ed. Teora, București
18. TROISIER, O et coll (1990) - Massage transversal profund, Paris, EMK kinesitherapie
19. VASICIKIN Vladimir (2004) - Masajul anticelulitic, Editura Vladimed - Rovimed, București
20. VASICIKIN Vladimir (2004) Masajul facial, Editura Vladimed - Rovimed, București
21. VASICIKIN Vladimir (2004) Masajul fortifiant, Editura Vladimed - Rovimed, București
22. VEI SIN Wu, (2003) - Masajul chinezesc Tuina, Editura Rovimed, București
23. WETTERWALD, D (1970) - Traitemente manuel, Paris, Vigot Freres
24. ZORINI Maurizio Omodei (2005) - Masajul indian. Ghid practice, Editura Polirom, Iași

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Studentii vor dobândi noțiuni privind tehnicile speciale de masaj, care sunt atât de necesare pentru a le putea aplica atât în cadrul etapelor de refacere a organismului postefort cât și în cazul diferitelor patologii care necesită aplicarea masajului ca tehnică complementară de tratament.

### 10. Evaluare\*

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare**	10.2. Metode de evaluare***	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Examen scris <b>Sarcină obligatorie</b>	Evaluare a cunoștințelor pe baza informațiilor prezentate la curs și în bibliografia prezentată în fișa disciplinei.	50%
10.5. Seminar/laborator	Evaluarea referatelor <b>Sarcină obligatorie</b>	Aprecierea prezentărilor de referate Aprecierea participării active la orele de lucrări practice	50%

### 10.6. Standard minim de performanță

Cunoașterea indicațiilor și contraindicațiilor tuturor tehnicilor speciale de masaj  
Descrierea și demonstrarea modalitatilor de efectuare a tuturor tehnicilor speciale de masaj.

Pentru a putea calcula nota finală este necesar ca la fiecare formă de evaluare (test grilă și examen practice) să se obțină **nota de promovare 5 .(cinci)**

$$\text{Nota finală} = \text{Nota examen scris} \times 0,5 + \text{Evaluare referate (P)} \times 0,5$$

**Absența la examenul scris (sarcină obligatorie)** înseamnă absență de la examen, indiferent de punctajul total cumulat până în acel moment, cu excepția situațiilor de măriri de notă.

**Îndeplinirea criteriului de frecvență la curs și lucrări practice (sarcină obligatorie)** este o condiție de intrare în examen scris.

Evaluarea în sesiunea de restanțe și măririle de notă se bazează pe același sistem de notare. Studentul va face dovada realizării sarcinilor din timpul semestrului.

Data completării  
18.09.2017

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Semnătura directorului de departament