

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest
1.2 Facultatea	Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Kinetoterapie și motricitate specială
1.4 Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studii / Calificarea	<i>Kinetoprofilaxie și Recuperare Fizică</i> 2264 Fizioterapeuți 226405 Kinetoterapeut Nivelul de instruire: 4 (studii superioare) 226401 Fiziokinetoterapeut Nivelul de instruire: 4 (studii superioare) 226402 Fizioterapeut Nivelul de instruire: 4 (studii superioare) 226403 Cercetător în fiziokinetoterapie Nivelul de instruire: 4 (studii superioare) 226404 Asistent de cercetare în fiziokinetoterapie Nivelul de instruire: 4 (studii superioare) 226406 Profesor de cultura fizica medicală Nivelul de instruire: 4 (studii superioare)

2. Date despre disciplină

2.1 Denumire disciplina	Recuperarea în afecțiuni metabolice						
2.2 Titular activități de curs	Conf. univ. dr. Gligor Șerban						
2.3 Titular activități de seminar	Conf. univ. dr. Gligor Șerban						
2.4 Titular activități de laborator/lucrari							
2.5 Anul de studiu	I	2.6 Semestrul	2	2.7 Tipul de evaluare	E	2.8 Regimul disciplinei	Ob.

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care ore curs	2	seminar	1	laborator	
3.2. Numar ore pe semestru	42	din care ore curs	28	seminar	14	laborator	
3.3.Distribuția fondului de timp:							ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe							34
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren							34
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri							24
Tutoriat							24
Examinări							4
Alte activități.....							
3.4 Total ore studiu individual	120						

3.5 Total ore pe semestru ¹	162	
3.6 Numărul de credite	6	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> • Educație pentru sănătate • Semiologie • Anatomie • Fiziologie • Fiziopatologie
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> •

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Prezența la curs este obligatorie 50%; conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență • Sunt utilizate: videoproiector, prezentări video • Telefoanele mobile trebuie închise sau puse pe modul " silențios " • Prezența la începerea cursului la ora fixată în orar, intrarea ulterioară nefiind permisă
5.2 de desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> • Prezență obligatorie 100%; conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență • Prezența la începerea seminarului la ora fixată în orar, intrarea ulterioară nefiind permisă • Sunt utilizate: videoproiector, prezentări video • Prezentarea referatului • Telefoanele mobile trebuie închise sau puse pe modul " silențios "
5.3 de desfășurare a laboratorului	

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C.1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p>C.2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).</p> <p>C.3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C.4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C.5. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p>
-------------------------	--

¹ Numărul total de ore nu trebuie să depășească valoarea (Număr credite) x 27 ore

Competențe transversale	<p>CT 1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</p> <p>CT 2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p> <p>CT 3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>
-------------------------	--

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și însușirea principalelor caracteristici clinice și de management terapeutic al afecțiunilor metabolice
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • O.c.1.1. Să definească și să utilizeze terminologia specifică medicală, cu axare pe afecțiunile metabolice • O.c.2.1. Să cunoască principiile de bază necesare realizării unei rații alimentare pentru diverse patologii • O.c.2.3. Să cunoască principiile de bază necesare realizării unui program de kinetoterapie • O.c.4.1. Să cunoască principiile de bază necesare realizării unui program de kinetoterapie adaptat pentru afecțiunile metabolice • O.c.1.2. Să cunoască principiile de bază necesare utilizării în practică a metodelor de tratament neconvenționale pentru afecțiuni metabolice • O.c.1.3. Să cunoască elementele de bază legate bolile metabolice • O.c.1.4. Să cunoască elementele de bază legate de sindromul metabolic • O.c.1.5. Să cunoască elementele de bază legate de obezitate și supraponderalitate • O.c.1.6. Să cunoască elementele de bază legate de diabetul zaharat • O.c.1.7. Să cunoască elementele de bază legate de gută și hiperuricemii • O.c.1.8. Să cunoască elementele de bază legate de hipoglicemii • O.c.1.9. Să cunoască elementele de bază legate de hiperlipoproteinemii • O.ab.1.10. Să realizeze diete adaptate necesităților pacienților cu afecțiuni metabolice • O.ab.3.1. Să realizeze determinarea necesarului energetic, să calculeze și să interpreteze IMC-ul • O.ab.3.2. Să realizeze determinarea indicilor antropometrici și de armonie legați de obezitate, să măsoare circumferința abdominală, circumferința gâtului, să determine și să interpreteze indicele de masă activă (IMA) • O.ab.4.1. Să realizeze și să explice programe de kinetoterapie și stretching necesare pacienților cu afecțiuni metabolice • O.at.1.12. - Implicarea în activități științifice, elaborarea unor articole și studii de specialitate care vor fi prezentate la "Sesiunea de comunicări științifice studențești" sau vor fi publicate în reviste de specialitate; • O.at.1.13. Să realizeze o continuă îmbunătățire a pregătirii profesionale prin studierea literaturii de specialitate;

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
<p>Noțiuni introductive despre principalele boli metabolice, clasificarea bolilor metabolice, principii de nutriție în cadrul bolilor metabolice O.c.1.1., O.c.1.3.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Mincu I., Hâncu N. (1981) – <i>Bolile metabolice în practica medicală</i>, vol. II, Ed. Dacia, Cluj-Napoca, pag. 146-150 Perețianu D., Poiană C., Onose G. (2009) – <i>Echilibrul energetic și obezitatea</i>, Ed. All, București, pag. 145-196, 242-263, 277-333, 337-478 Gherasim L. și colab. (1996) - <i>Medicină internă</i> vol. II (Bolile cardio-vasculare și metabolice), Ed. Medicală, București, pag.1167-1175, 1298-1303, 1307-1316, 1323-1332, 1339-1345 Șerban V. (1996) – <i>Medicină internă</i>, vol. II, Ed. Excelsior, Timișoara, pag. 11-22</p> <p style="text-align: center;">3 ore</p>
<p>Mijloace de tratament adjuvant neconvenționale în afecțiunile metabolice (acupunctura, presopunctura, reflexoterapia) O.c.1.1., O.c.1.2., O.c.1.3., O.at.1.12.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Ivan S. (1983) – <i>Presopunctura, un masaj la îndemâna oricui</i>, Ed. Medicală, București, pag.19-44, 75-78, 105-106, 131-135 Ionescu-Tîrgoviște C. (1993) – <i>Teoria și practica acupuncturii moderne</i>, Ed. Academiei Române, București, pag. 23-74, 121-201, 371-372, 407-410</p> <p style="text-align: center;">3 ore</p>
<p>Supraponderalitatea și obezitatea (definiții, clasificarea obezității, prevalența și patogeneză obezității, diagnosticul pozitiv, complicațiile obezității, stilul de viață și apariția obezității, dieta și alimentația în obezitate, regimul igienic, terapia medicamentoasă, chirurgicală, obezitatea–diabetul zaharat tip 2 și bolile cardiovasculare, stretching-ul și exercițiul fizic în obezitate, sportul în obezitate, terapiile alternative și obezitatea) O.c.1.1., O.c.2.1., O.c.2.3., O.c.4.1., O.c.1.5., O.ab.1.10., O.ab.4.1., O.at.1.12., O.at.1.13.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Gherasim L. și colab. (1996) - <i>Medicină internă</i> vol. II (Bolile cardio-vasculare și metabolice), Ed. Medicală, București, pag. 1339-1348 Mincu I., Hâncu N. (1981) – <i>Bolile metabolice în practica medicală</i>, vol. II, Ed. Dacia, Cluj-Napoca, pag 6-30 Perețianu D., Poiană C., Onose G. (2009) – <i>Echilibrul energetic și obezitatea</i>, Ed. All, București, pag. 145-196, 242-263, 277-333 Șerban V. (1996) – <i>Medicină internă</i>, vol. II, Ed. Excelsior, Timișoara, pag. 150-164</p> <p style="text-align: center;">4 ore</p>
<p>Sindromul metabolic (definiție, examene paraclinice și criterii de diagnostic, sindromul metabolic și bolile cardiovasculare, dieta și regimul alimentar, terapia medicamentoasă,</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Gherasim L. și colab. (1996) - <i>Medicină internă</i> vol. II (Bolile cardio-vasculare și metabolice), Ed. Medicală, București, pag.1298-1307</p>

<p>stretchingul și exercițiul fizic în sindromul metabolic, balneofizioterapia în sindromul metabolic, prevenția și profilaxia) O.c.1.1., O.c.2.1., O.c.2.3., O.c.4.1., O.c.1.4., O.ab.1.10., O.ab.4.1., O.at.1.12., O.at.1.13.</p>		<p>2 ore</p>
<p>Diabetul zaharat (definiția, prevalența, epidemiologia, factorii de risc metabolic, fiziopatologia, screeningul diabetului, diagnosticul pozitiv, complicațiile-decompensarea metabolică, micro și macroangiopatia, piciorul diabetic, afectarea oculară, neuropatia-mortalitatea și predictorii ei în diabetul zaharat, managementul terapeutic al diabetului-regimul igienico-dietetic, exercițiul fizic și sportul, insulina și tratamentul medicamentos, tratamentul complicațiilor) O.c.1.1., O.c.2.1., O.c.2.3., O.c.4.1., O.c.1.6., O.ab.1.10., O.ab.4.1., O.at.1.12., O.at.1.13.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Gherasim L. și colab. (1996) - <i>Medicină internă</i> vol. II (Bolile cardio-vasculare și metabolice), Ed. Medicală, București, pag.1167-1298 Șerban V. (1996) – <i>Medicină internă</i>, vol. II, Ed. Excelsior, Timișoara, pag. 22-114 CNSMF (2005) – <i>Diabetul zaharat tip 2; ghid de practică pentru medicii de familie</i>, Ed. Infomedica, pag. 18-22, 28-33, 39-55, 66-74</p> <p>4 ore</p>
<p>Guta (definiția, etiopatogenia, simptomatologie, examenele paraclinice, diagnosticul pozitiv, strategii terapeutice în gută – dieta și regimul alimentar, regimul igienic, exercițiul fizic, kinetoterapia, balneofizioterapia, terapia medicamentoasă) O.c.1.1., O.c.2.1., O.c.2.3., O.c.4.1., O.c.1.7., O.ab.1.10., O.ab.4.1., O.at.1.12., O.at.1.13.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Mincu I., Hâncu N. (1981) – <i>Bolile metabolice în practica medicală</i>, vol. II, Ed. Dacia, Cluj-Napoca, pag. 56-74 Șerban V. (1996) – <i>Medicină internă</i>, vol. II, Ed. Excelsior, Timișoara, pag. 123-133</p> <p>4 ore</p>
<p>Hipoglicemia (definiție, clasificare, etiopatogenie, manifestări clinice, diagnostic, strategii terapeutice, dieta, tratamentul comei hipoglicemice, prevenția hipoglicemiilor și terapiile alternative) O.c.1.1., O.c.2.1., O.c.4.1., O.c.1.8., O.ab.1.10., O.ab.4.1., O.at.1.12., O.at.1.13.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Gherasim L. și colab. (1996) - <i>Medicină internă</i> vol. II (Bolile cardio-vasculare și metabolice), Ed. Medicală, București, pag. 1307-1323 Șerban V. (1996) – <i>Medicină internă</i>, vol. II, Ed. Excelsior, Timișoara, pag. 115-123</p> <p>4 ore</p>
<p>Hiperlipoproteinemiile (definiție, clasificare, etiopatogenie, manifestări clinice, date de laborator, diagnostic, complicații, tratament medical, igienico-dietetic, kinetoterapia, profilaxia) O.c.1.1., O.c.2.1., O.c.2.3., O.c.4.1., O.c.1.9., O.ab.1.10., O.ab.4.1., O.at.1.12., O.at.1.13.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Gherasim L. și colab. (1996) - <i>Medicină internă</i> vol. II (Bolile cardio-vasculare și metabolice), Ed. Medicală, București, pag. 1323-1339 Mincu I., Hâncu N. (1981) – <i>Bolile metabolice în practica medicală</i>, vol. II, Ed. Dacia, Cluj-Napoca, pag. 32-54 Șerban V. (1996) – <i>Medicină internă</i>, vol. II, Ed. Excelsior, Timișoara, pag. 133-150</p>

Bibliografie

- Bales W.C., Ritchie S.C. (2003) - *Handbook of clinical nutrition and aging*, Humana Press, Barnett H.A.
- Cheța D., Mihalache N. (1989) – *Efortul fizic și metabolismul*, Ed. Sport-Turism, Colecția ”Vacanță și sănătate”, București
- Copcea A. (2009) – *Diabet, nutriție și boli metabolice; sinteze pentru examenul de specializare Diabetologie*, Cluj Napoca,
<http://www.nutritionistcluj.ro/wp-content/uploads/2013/06/Dr-Adrian-Copcea-sinteze-pentru-examenul-de-specialitate-Diabetologie-Cluj.pdf>
- Cordun Mariana (1999) – *Kinetologie medicală*, Ed. Axa, București
- CNSMF (2005) – *Diabetul zaharat tip 2; ghid de practică pentru medicii de familie*, Ed. Infomedica
<http://ghidurimedice.ro/guidelines/ghid-dz2.pdf>
- Drăgan I. (1981) - *Cultura fizică medicală*, Ed. Sport-Turism, București
- Dumitru D. (1981) - *Ghid de reeducare funcțională*. Ed. Sport-Turism, București
- Flora D. (2002) – *Tehnici de bază în kinetoterapie*, Ed. Universității din Oradea, Oradea
- Gherasim L. și colab. (1996) - *Medicină internă*, vol. II (Boliile cardio-vasculare și metabolice), Ed. Medicală, București
- Harrison și colab. (2003) - *Principii de medicină internă*, Ed. Teora, București
- Ivan S. (1983) – *Presopunctura, un masaj la îndemâna oricui*, Ed. Medicală, București
- Ionescu-Tîrgoviște C. (1985) – *Acupunctura, un mit, o știință*, Ed. Medicală, București
- Ionescu-Tîrgoviște C. (1993) – *Teoria și practica acupuncturii moderne*, Ed. Academiei Române, București
- Ionescu-Tîrgoviște C., Lichiardopol R. și colab. (2006) – *Diabetul zaharat tip 2 – ghid terapeutic pentru medicul de familie*, Jurnalul Român de Diabet, Nutriția și Boli Metabolice, vol. 13, nr. 4, pag. 218-248
<http://biblioteca.usv.ro/Carti/Nutritie/DZ-Tip-2-Ghid-Terapeutic.pdf>
- Marcu V. (1983) – *Masaj și kinetoterapie*, Ed. Sport-Turism, București
- Mantzoros CS (2009) – *Nutrition and metabolism – underlying mechanisms and clinical consequences*, Humana Press
- Mincu I. (1978) – *Alimentația rațională a omului sănătos*, Ed. Medicală, București
- Mincu I., Hâncu N. (1981) – *Boliile metabolice în practica medicală*, vol. II, Ed. Dacia, Cluj-Napoca
- Mincu Iulian (1991) – *Ce trebuie să știm despre diabetul zaharat*, Ed. Medicală, Colecția „Medicina pentru toți” nr. 92, București
- Nowak T.J., Handford A.G. (2004) - *Pathophysiology*, Third Edition, McGraw Hill – Higher Education
- Perețianu D., Poiană C., Onose G. (2009) – *Echilibrul energetic și obezitatea*, Ed. All, București
- Radovici P., Stoenescu G. (1966) – *Obezitatea și combaterea ei*, Ed. Uniunii de cultură fizică și sport, București
- Sbenghe T. (1987) - *Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare*, Ed. Medicală, București
- Sbenghe T. (2002) - *Kinesiologia-știința mișcării*, Ed. Medicală, București
- Sinclair A.J., Finucane P. (2001) - *Diabetes in old age*, John Wiley & Sons Ltd.
- Stanciu C. (1991) - *Semiologie medicală de bază*, Ed. Junimea, Iași
- Stroescu V. (1995) – *Bazele farmacologice ale practicii medicale*, Ed. Medicală, București
- Șerban V. (1991) - *Progrese în diabetologie*, Editura de Vest, Timișoara
- Șerban V. (1996) – *Medicină internă*, vol. II, Ed. Excelsior, Timișoara
- Truswell Stewart (2003) - *ABC of nutrition*, Fourth Edition, BMJ Publishing Group

8.2 Seminar	Metode de predare	Observații
<p>Anamneza pacientului cu afecțiuni metabolice O.c.1.1., O.c.1.3.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Boloșiu H.D. (1994) – <i>Semiologie medicală</i>, Ed. Medex, Cluj-Napoca, pag. 364-367 Bălan H., Donciu D. (2010) – <i>Semiologie medicală</i>, Ed. Medicală, București, pag. 286-295 1 oră</p>
<p>Examenul clinic obiectiv al bolnavului cu afecțiuni metabolice (inspecția,</p>	<p>Prelegere interactivă,</p>	<p>De consultat: Boloșiu H.D. (1994) – <i>Semiologie medicală</i>, Ed. Medex, Cluj-Napoca,</p>

<p>palparea, percuția și auscultația) O.c.1.1., O.c.1.3.</p>	<p>prezentare power point</p>	<p>pag. 364-367 Bălan H., Donciu D. (2010) – Semiologie medicală, Ed. Medicală, București, pag. 286-295 2 ore</p>
<p>Programe de exerciții fizice și stretching pentru pacienții obezi și cu sindrom metabolic; calcularea și interpretarea IMC-ului, indicilor antropometrici și de armonie legați de obezitate, măsurarea circumferinței abdominale, măsurarea și interpretarea indicelui de masă activă (IMA) O.c.1.1., O.c.2.3., O.c.4.1., O.c.1.4., O.c.1.5., O.ab.3.1., O.ab.3.2., O.ab.4.1., O.at.1.13.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Marcu V. (1983) – <i>Masaj și kinetoterapie</i>, Ed. Sport-Turism, București, pag. 206-212 Perețianu D., Poiană C., Onose G. (2009) – <i>Echilibrul energetic și obezitatea</i>, Ed. All, București, pag. 173-190, 337-403 Gherasim L. și colab. (1996) - <i>Medicină internă</i> vol. II (Bolile cardio-vasculare și metabolice), Ed. Medicală, București, pag.1305, 1345-1347 Copcea A. (2009) – <i>Diabet, nutriție și boli metabolice, sinteze pentru examenul de specialitate</i>, Cluj-Napoca, 97-104, 107-109 3 ore</p>
<p>Diabetul zaharat – determinarea glicemiei, insulinei și a rezistenței la insulină, TTGO, calcularea necesarului energetic și realizarea unei diete pentru diabetici; realizarea unui program de stretching și exerciții fizice pentru pacienții diabetici O.c.1.1., O.c.2.1., O.c.2.3., O.c.4.1., O.c.1.6., O.ab.1.10., O.ab.4.1., O.at.1.13.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Marcu V. (1983) – <i>Masaj și kinetoterapie</i>, Ed. Sport-Turism, București, pag. 206-212 Gherasim L. și colab. (1996) - <i>Medicină internă</i> vol. II (Bolile cardio-vasculare și metabolice), Ed. Medicală, București, pag.1292-1294 Șerban V. (1996) – <i>Medicină internă</i>, vol. II, Ed. Excelsior, Timișoara, pag.76-92, 109-110 Ionescu-Tîrgoviște C., Lichiardopol R. și colab. (2006) – <i>Diabetul zaharat tip 2 – ghid terapeutic pentru medicul de familie</i>, Jurnalul Român de Diabet, Nutriția și Boli Metabolice, vol. 13, nr. 4, pag. 220-226 CNSMF (2005) – <i>Diabetul zaharat tip 2; ghid de practică pentru medicii de familie</i>, Ed. Infomedica, pag. 28-33, 39-49 Copcea A. (2009) – <i>Diabet, nutriție și boli metabolice, sinteze pentru examenul de specialitate</i>, Cluj-Napoca, pag. 20-23 3 ore</p>
<p>Guta – realizarea unei diete specifice pentru pacienții cu gută; realizarea unui</p>	<p>Prelegere interactivă,</p>	<p>De consultat: Marcu V. (1983) – <i>Masaj și</i></p>

<p>program de kinetoterapie pentru pacienții cu gută și cu afectare articulară variabilă O.c.1.1., O.c.2.1., O.c.2.3., O.c.4.1., O.c.1.7., O.ab.1.10., O.ab.4.1., O.at.1.13.</p>	<p>prezentare power point</p>	<p><i>kinetoterapie</i>, Ed. Sport-Turism, București, pag. 206-212 Copcea A. (2009) – <i>Diabet, nutriție și boli metabolice, sinteze pentru examenul de specialitate</i>, Cluj-Napoca, pag. 110-111, 124-128</p> <p>3 ore</p>
<p>Realizarea unor diete specifice pentru pacienții cu hipoglicemie și hiperlipoproteinemie, precum și a unor programe de kinetoterapie pentru acești pacienți O.c.1.1., O.c.2.1., O.c.2.3., O.c.4.1., O.c.1.8., O.c.1.9., O.ab.1.10., O.ab.4.1., O.at.1.13.</p>	<p>Prelegere interactivă, prezentare power point</p>	<p>De consultat: Marcu V. (1983) – <i>Masaj și kinetoterapie</i>, Ed. Sport-Turism, București, pag. 206-212 Gherasim L. și colab. (1996) - <i>Medicină internă</i> vol. II (Bolile cardio-vasculare și metabolice), Ed. Medicală, București, pag. 1332-1333</p> <p>2 ore</p>
<p>8.3 Laborator</p>		
<p>Bibliografie</p> <p>Bălan H., Donciu D. (2010) – <i>Semiologie medicală</i>, Ed. Medicală, București</p> <p>Boloșiu H.D. (1994) – <i>Semiologie medicală</i>, Ed. Medex, Cluj-Napoca</p> <p>Cheța D. (1984) – <i>Boli de nutriție și metabolism</i>, Ed. Sport-Turism, ”Colecția Vacanță și sănătate”</p> <p>Cheța D., Mihalache N. (1989) – <i>Efortul fizic și metabolismul</i>, Ed. Sport-Turism, Colecția ”Vacanță și sănătate”, București</p> <p>CNSMF (2005) – <i>Diabetul zaharat tip 2; ghid de practică pentru medicii de familie</i>, Ed. Infomedica http://ghidurimedical.ro/guidelines/ghid-dz2.pdf</p> <p>Copcea A. (2009) – <i>Diabet, nutriție și boli metabolice; sinteze pentru examenul de specializare Diabetologie</i>, Cluj Napoca, http://www.nutritionistcluj.ro/wp-content/uploads/2013/06/Dr-Adrian-Copcea-sinteze-pentru-examenul-de-specialitate-Diabetologie-Cluj.pdf</p> <p>Cordun Mariana (1999) – <i>Kinetologie medicală</i>, Ed. Axa, București</p> <p>Drăgan I. (1981) - <i>Cultura fizică medicală</i>, Ed. Sport-Turism, București</p> <p>Dumitru D. (1981) - <i>Ghid de reeducare funcțională</i>. Ed. Sport-Turism, București</p> <p>Flora D. (2002) – <i>Tehnici de bază în kinetoterapie</i>, Ed. Universității din Oradea, Oradea</p> <p>Ionescu-Tîrgoviște C., Lichiardopol R. și colab. (2006) – <i>Diabetul zaharat tip 2 – ghid terapeutic pentru medicul de familie</i>, Jurnalul Român de Diabet, Nutriția și Boli Metabolice, vol. 13, nr. 4, pag. 218-248 http://biblioteca.usv.ro/Carți/Nutritie/DZ-Tip-2-Ghid-Terapeutic.pdf</p> <p>Marcu V. (1983) – <i>Masaj și kinetoterapie</i>, Ed. Sport-Turism, București</p> <p>Mincu I., Hâncu N. (1981) – <i>Bolile metabolice în practica medicală</i>, vol. II, Ed. Dacia, Cluj-Napoca</p> <p>Mincu Iulian (1991) – <i>Ce trebuie să știm despre diabetul zaharat</i>, Ed. Medicală, Colecția „Medicina pentru toți” nr. 92, București</p> <p>Morgan M., Cruz A.G., Karwasky R.J., Thomas C. (2002) - <i>Wellness & Fitness – Exercise manual</i>, County of Los Angeles Fire Departament</p> <p>Perețianu D., Poiană C., Onose G. (2009) – <i>Echilibrul energetic și obezitatea</i>, Ed. All, București</p> <p>Radovici P., Stoenescu G. (1966) – <i>Obezitatea și combaterea ei</i>, Ed. Uniunii de cultură fizică și sport, București</p> <p>Sbenghe T. (1987) - <i>Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare</i>, Ed. Medicală, București</p> <p>Sbenghe T. (2002) - <i>Kinesiologia-știința mișcării</i>, Ed. Medicală, București</p> <p>Șerban V. (1996) – <i>Medicină internă</i>, vol. II, Ed. Excelsior, Timișoara</p>		

9. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
9.1 Curs	Cunoașterea materialului didactic predat la cursul de specialitate și la seminarii Sarcină obligatorie	Test grilă cu răspunsuri multiple pe baza informațiilor prezentate la curs, seminarii și în bibliografia prezentată în fișa disciplinei;	70%
9.2 Seminar	Conținutul, actualitatea informației, numărul surselor bibliografice, prezentarea referatelor cu tematică impusă	Realizarea și prezentarea unui referat de specialitate cu tematică impusă	30%
9.3 Laborator/lucrari			
9.4 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Participare în proporție de minim 80% la lucrările practice • Elaborarea unui referat de specialitate cu tematică impusă • Acumularea unui bagaj minim de cunoștințe privind noțiunile privind recuperarea în afecțiunile metabolice predate la curs și lucrări practice • Prezentarea și susținerea referatului (sarcină obligatorie) este o condiție pentru susținerea examenului scris - testul grilă. • Îndeplinirea criteriului de frecvență la curs și lucrări practice (sarcină obligatorie) este o condiție de intrare în examen la testul grilă. • În cazul în care evaluatorii constată situații în care studentul plagiază, punctajul acordat pentru referat va fi egal cu zero, această situație aducând după sine interzicerea participării la examenul scris, până când nu se predă un nou referat care să respecte regulile de scriere și citare. • Absența la testul grilă (sarcină obligatorie) înseamnă absență de la examen, indiferent de punctajul total cumulat până în acel moment, cu excepția situațiilor de măriri de notă. 			

Data completării:

17.09.2017

Data avizării în departament

Titular curs (Semnătura):

Director departament (Semnătura):