

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2. Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.4. Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5. Ciclul de studii	Master
1.6. Programul de studii/calificarea	Recuperare fizică și kinetoprofilaxie/ Kinetoterapeut – cod C.O.R 226405, Fiziokinetoterapeut - cod C.O.R 22640, Fizioterapeut - cod C.O.R 226402, Profesor de cultură fizică medicală - cod C.O.R 226406, Cercetător în fiziokinetoterapie - cod C.O.R 226403, Asistent de cercetare în fiziokinetoterapie- cod C.O.R 226404, Profesor în învățământul gimnazial/liceal- cod C.O.R 233002, 233001;

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Recuperarea în afecțiuni cardiovasculare și respiratorii						
2.2. Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr. Claudiu AVRAM						
2.3. Titularul activităților de seminar	Conf.univ.dr. Claudiu AVRAM						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	O

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3. laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6. laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					50
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate/pe teren					50
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutorat					4
Examinări					2
3.7. Total ore studiu individual	100				
3.8. Total ore pe semestru	156				
3.9. Număr de credite	8				

4. Precondiții (acolo unde e cazul)

4.1. de curriculum	Anatomie, Fiziologie, Bazele kinetoterapiei
4.2. de competențe	Cunoașterea noțiunilor fundamentale de anatomie și fiziologie a sistemului cardiovascular și respirator, a metodelor și tehnicilor specifice recuperării kinetice

5. Condiții (acolo unde e cazul)

5.1. de desfășurarea a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Prezența obligatorie 50% • Sală dotată cu videoproiector
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Prezență obligatorie 100% • Sală de kinetoterapie

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C1. aprofundarea unor noțiuni fundamentale privind fiziopatologia sistemului cardiovascular și respirator ;</p> <p>C2. studiul principiilor generale ale kinetoterapiei la pacienții cardiovasculari și respiratori cronici; însușirea teoretică și practică a metodelor și tehnicilor de prevenție și recuperare utilizate la pacienții cu afecțiuni cardiovasculare și pulmonare; însușirea teoretică și practică a metodelor și tehnicilor utilizate în recuperarea pacienților cu afecțiuni cardiovasculare; însușirea teoretică și practică a metodelor și tehnicilor utilizate în recuperarea pacienților cu afecțiuni respiratorii cronice; explicarea mecanismelor prin care exercițiul fizic influențează starea de sănătate a pacientului cardiovascular și respirator cronic;</p> <p>C3. capacitatea de interpretare a modificărilor care pot apare în timpul evoluției afecțiunilor cardio-respiratorii;</p> <p>C4. angajarea în relații de parteneriat cu persoane, instituții care se ocupă de pacienți cu afecțiuni cardiovasculare și respiratorii (medici specialiști, medici de familie, precum și alți kinetoterapeuți sau fiziokinetoterapeuți, policlinici, clinici de recuperare medicală, cabinete medicale);</p>
Competențe transversale	<p>CT1. explicarea mecanismelor prin care exercițiul fizic influențează starea de sănătate a pacientului cardiovascular și respirator cronic;</p> <p>CT2. capacitatea de interpretare a modificărilor care pot apare în timpul evoluției afecțiunilor cardio-respiratorii;</p> <p>CT3. capacitatea de explicare și interpretare a eficienței diverselor metode și tehnici specifice kinetoterapiei și ale metodelor complementare în recuperarea afecțiunilor cardio-respiratorii;</p> <p>CT4. participare la propria dezvoltare profesională prin studierea continuă a literaturii de specialitate, cunoașterea noilor tendințe în recuperarea pacienților cardiovasculari și respiratori cronici, prin participarea la congrese, simpozioane și studierea publicațiilor de specialitate;</p> <p>CT5. promovarea unui mediu centrat pe valori etice, profesionale și pe dorința de a ajuta atât cât este posibil la pacienții cardiovasculari și respiratori cronici.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • de a asigura pregătirea teoretică și practică necesară aplicării tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei la pacienții cardiovasculari și respiratori cronici.
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • O.c.1.1. – să cunoască elementele clinice specifice ale pacienților cardiovasculari și respiratori cronici; • O.ap.1 – să identifice acele manifestări clinice care pot fi influențate prin programe kinetoprofilactice sau de recuperare:

	<ul style="list-style-type: none"> • O.at.1. – să argumenteze necesitatea cunoașterii acestor manifestări în context profesional; • O.c. 2. – să cunoască metodele și tehnicile specifice kinetoprofilaxiei și recuperării fizice care stau la baza realizării unui program de recuperare; • O.ap. 2. – să identifice metodele și tehnicile care pot fi folosite în anumite stadii de evoluție a afecțiunii cardiovasculare sau respiratorie; • O.at.2 – să argumenteze folosirea anumitor posturi și exerciții în programele de kinetoprofilaxie și recuperare primară și secundară la pacienții cardiovasculari și respiratori cronici; • O.c.3. – să cunoască metodele de evaluare și interpretarea diferitelor situații care pot apare pe parcursul aplicării programelor de kinetoterapie; • O.ap.3 – să identifice acele modificări care necesită adaptarea și individualizarea programelor de kinetoterapie; • O.at.3.- să argumenteze continuarea sau întreruperea aplicării unor astfel de programe în concordanță cu particularitățile clinice și biologice ale pacienților cardiovasculari și respiratori cronici;
--	--

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
1. Obiective, recomandări și mijloace de prevenție a afecțiunilor cardiovasculare și respiratorii: Definiție; Obiective; Scop; Indicații; Direcții de cercetare, – conform ghidurilor Societății Europene de Cardiologie și Pneumologie	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ce este prevenția? 2. Care sunt mijloacele kinetice prin care se poate realiza prevenția primară a afecțiunilor cardio-respiratorii? 3. Care sunt indicațiile prevenției? 4. Care sunt beneficiile cardiovasculare ale kinetoprofilaxiei? <p>Bibliografie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gaita D., Avram C. Recupearea cardiovasculara - între concepte și practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231 - Claudiu Avram, Egri Iasmina. Întrebări și răspunsuri în obezitate. Editura Universitatii de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-725-382-4 - Voicu M. Tudorache, Oancea C., Avram C. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, în “Tratat de reabilitare pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.173-182; ISBN 978-973-52-0574-4

<p>2. Echipa de recuperare, Antrenamentul fizic în recuperarea cardiovasculară și respiratorie: Fiziopatologie; Particularități genetice, Indicații și contraindicații, Prescrierea antrenamentului fizic; Beneficii și Studii populaționale</p>	<p>Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări: 1. Care sunt beneficiile antrenamentului fizic la pacientul cardiovascular ? 2. Care sunt beneficiile antrenamentului fizic la pacientul respirator cronic ? 3. Care sunt indicațiile și contraindicațiile antrenamentului fizic la pacienții cardiovasculari? 4. Care sunt indicațiile și contraindicațiile antrenamentului fizic la pacienții respiratori cronici? Bibliografie: - Gaita D., Avram C. Recupearea cardiovasculara - intre concepte si practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231 - Gaita D., Avram A., Avram C. Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 978-973-602-323-1 - Claudiu Avram. Antrenamentul fizic in recuperarea pacientilor cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-36-0557-7 - Avram C., Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari cronici, in “Tratat de reabilitare Pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.209-216; ISBN 978-973-52-0574-4</p>
<p>3. Testarea la efort și ergospirometria: Particularități metodologice; Indicații și contraindicații; Interpretare; Prescrierea programului de antrenament fizic în funcție de rezultatul testului de efort și a testării la ergospirometru</p>	<p>Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere</p>	<p>Durata cursului este de 4 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări: 1. Ce este fitnessul cardio-respirator? 2. Ce reprezintă consumul maxim de oxigen? 3. Ce reprezintă pragul anaerob? 4. Ce este duranța? 5. Care sunt etapele testării la efort la cicloergometru? 6. Care sunt indicațiile oprii testului de efort? Bibliografie: - Gaita D., Avram A., Avram C. Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara, Editura Brumar, Timisoara, 2007. - Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, in Tratat de reabilitare</p>

		<p>pulmonară”, Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.124-129;</p> <p>- Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergometria, in “Tratat de reabilitare pulmonară”. Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.114-121;</p>
4. Recuperarea în infarctul miocardic – prototipul recuperării cardiovasculare	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Care sunt fazele recuperării pacienților post infarct miocardic? 2. Care sunt caracteristicile fazei II de recuperare la pacientul post infarct miocardic? 3. Care sunt factorii de prognostic nefavorabil în faza I de recuperare? 4. Care este intensitatea recomandată a efortului în faza II de recuperare post infarct miocardic? <p>Bibliografie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gaita D., Avram C. Recupearea cardiovasculara - intre concepte si practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231 - Gaita D., Avram A., Avram C. Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 978-973-602-323-1 - Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, in Tratat de reabilitare pulmonară”, Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.124-129; ISBN 978-973-52-0574-4 - Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergometria, in “Tratat de reabilitare pulmonară”. Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.114-121; ISBN 978-973-52-0574-4.
5. Recuperarea la pacienții valvulari operați și cei cu boala coronariană post intervenție chirurgicală de revascularizare.	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Care sunt particularitățile recuperării la pacienții valvulari operați? 2. Ce este by-pass-ul aorto-coronarian 3. Care sunt particularitățile recuperării la pacienții post revascularizare chirurgicală ? 4. Care sunt factorii de prognostic nefavorabil la pacienții operați? <p>Bibliografie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gaita D., Avram C. Recupearea

		<p>cardiovasculara - intre concepte si practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gaita D., Avram A., Avram C. Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 978-973-602-323-1 - Claudiu Avram. Recuperarea cardiovasculară in spital și ambulator. Editura Eurobit, Timisoara, 2011, ISBN: 978-973-620-892-8
6. Recuperarea în arteriopatia obliterantă periferică și la pacienții cu hipertensiune arterială	Prezentare orală si pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cum se clasifică hipertensiunea arterială? 2. Cum definiți arteriopatie obliterantă? 3. Cum se clasifica arteriopatia obliteranta? 4. Care sunt beneficiile recuperării la pacientul hipertensiv? 5. Care sunt beneficiile recuperării la pacientul cu arteriopatie? <p>Bibliografie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gaita D., Avram C. Recupearea cardiovasculara - intre concepte si practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231 - Gaita D., Avram A., Avram C. Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 978-973-602-323-1 - Claudiu Avram. Recuperarea cardiovasculară in spital și ambulator. Editura Eurobit, Timisoara, 2011, ISBN: 978-973-620-892-8
7. Elemente anatomo-fiziologice ale aparatului respirator. Tipuri respiratorii; Principii de respirație sănătoasă; Echipa de recuperare	Prezentare orală si pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Care sunt tipurile respiratorii? 2. Care sunt principalii determinanți ai sanataii respiratorii? 3. Care este componenta echipei de recuperare respiratorie? <p>Bibliografie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avram C. Note de curs. 2016 - Voicu M. Tudorache, Oancea C., Avram C. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in “Tratat de

		reabilitare pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.173-182; ISBN 978-973-52-0574-4
8. Evaluarea funcțională respiratorie	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări: 4. Ce este spirometria? 5. Ce reprezintă capacitatea vitală? 6. care sunt parametrii care evaluează obstrucția bronșică? Bibliografie: - Avram C. Note de curs. 2016 - Avram C. Evaluarea funcției musculaturii periferice, în “Tratat de reabilitare pulmonară”, Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.136-139, 413-417; ISBN 978-973-52-0574-4
9. Mijloace de educare a tusei și expectorației asistate și drenajului postural	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări: 1. Ce este drenajul postural? 2. Care sunt posturile utilizate în drenaj postural? 3. Ce tehnici de facilitare a expectorației cunoașteți? Bibliografie: - Tudorache V., Lovin S., Freisen M. Tratat de reabilitare pulmonară, Ed. Mirton, Timișoara, 2009. - Avram C. Note de curs. 2016
10. Evaluarea funcției musculaturii respiratorii și periferice	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări: 1. Care sunt metodele de evaluare a capacității contractile diafragmatice? 2. Cum se evaluează musculatura scheletică + mijloace și metode? 3. Ce este un dinamometru? Bibliografie: - Avram C. Evaluarea funcției musculaturii periferice, în “Tratat de reabilitare pulmonară”, Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.136-139, 413-417; ISBN 978-973-52-0574-4 - Avram C., Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari

		<p>cronici, in “Tratat de reabilitare Pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.209-216; ISBN 978-973-52-0574-4</p>
<p>11.Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari.</p>	<p>Prezentare orală si pe suport electronic (Power Point). Discuții libere</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări: 1. Care sunt mijloacele cu care se poate realiza antrenamentul mușchilor respiratori? 2. In ce constă antrenamentul de forță? 3. Care sunt principiile antrenamentului de anduranță la pacienții respiratori? Bibliografie: - Avram C., Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari cronici, in “Tratat de reabilitare Pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.209-216; ISBN 978-973-52-0574-4</p>
<p>12.Recuperarea respiratorie în Bronșita cronică; Astmul bronșic și Bronhopneumopatia cronică obstructivă</p>	<p>Prezentare orală si pe suport electronic (Power Point). Discuții libere</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări: 1. Ce este astmul bronșic? 2. Definiți bronșita cronică? 3. Ce este emfizemul pulmonar? 4. Care este profilul pacientului cu Bronhopneumopatia cronică obstructivă care beneficiază de recuperare respiratorie? Bibliografie: - Tudorache V., Lovin S., Freisen M. Tratat de reabilitare pulmonara, Ed. Mirton, Timisoara, 2009. - Avram C. Note de curs. 2016</p>
<p>13. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară</p>	<p>Prezentare orală si pe suport electronic (Power Point). Discuții libere</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea va fi interactivă, de-a lungul activității studenții fiind implicați prin solicitarea răspunsului la următoarele întrebări: 1. Care sunt componentele de bază a unui program de reabilitare pulmonara? 2. Care este infrastructura minimă pentru reabilitare pulmonara? 3. Cum se realizează selectia pacientilor pentru reabilitare pulmonara? Bibliografie: - Voicu M. Tudorache, Oancea C., Avram C. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in “Tratat de reabilitare pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.173-182</p>

Bibliografie

- Gaita D., Avram C. Recupearea cardiovasculara - intre concepte si practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231
- Gaita D., Avram A., Avram C. Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 978-973-602-323-1
- Claudiu Avram, Egri Iasmina. Întrebări și răspunsuri în obezitate. Editura Universitatii de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-725-382-4
- Claudiu Avram. Exerciții fizice tematice in kinetoterapie. Editura Eurobit, Timisoara, 2015; ISBN: 978-973-132-085-4
- Claudiu Avram. Antrenamentul fizic in recuperarea pacientilor cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-36-0557-7
- Claudiu Avram. Recuperarea cardiovasculară in spital și ambulator. Editura Eurobit, Timisoara, 2011, ISBN: 978-973-620-892-8
- Avram C. Evaluarea funcției musculaturii periferice, in “Tratat de reabilitare pulmonară”, Editura Mirton, Timisoara, 2009, pg.136-139, 413-417; ISBN 978-973-52-0574-4
- Avram C., Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari cronici, in “Tratat de reabilitare Pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.209-216; ISBN 978-973-52-0574-4
- Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, in Tratat de reabilitare pulmonară”, Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.124-129; ISBN 978-973-52-0574-4
- Voicu M. Tudorache, Oancea C., Avram C. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in “Tratat de reabilitare pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.173-182; ISBN 978-973-52-0574-4
- Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergometria, in “Tratat de reabilitare pulmonară”. Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.114-121; ISBN 978-973-52-0574-4.

8.2. Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
1. Anamneza și evaluarea clinica si functionala a pacientului cardiovascular	Dezbateri. Demonstrații practice	Laboratorul durează 2 ore. Prezentarea anamnezei si examenului clinic al pacientului cardiovascular. La acest laborator studenții își vor alege câte o temă de proiect, cu o structură prestabilită de titularul de curs.
2. Anamneza și evaluarea clinic	Demonstrații practice	Laboratorul durează 2 ore. Prezentarea anamnezei si examenului clinic al pacientului cardiovascular. Studenții care au tema proiectului aferentă acestui subiect vor prezenta proiectul care va fi apoi dezbătut.
3. Testarea la efort la cicloergometru	Demonstrații practice	Laboratorul durează 2 ore. Prezentarea practică a unui test de efort la cicloergometru si interpretarea acestuia .
4. Testarea cardiopulmonara la effort (ergospirometria)	Demonstrații practice	Laboratorul durează 2 ore. Prezentarea unui test de efort cu analiza de gaze respirate si interpretarea acestuia .
5. Principiile de realizare ale unui program kinetoterapeutic la pacientul	Prelegere. Demonstrații practice	Laboratorul durează 2 ore. Studenții care au tema proiectului aferentă acestui subiect vor prezenta proiectul care va fi

cardiovascular post infarct miocardic		apoi dezbătut.
6. Principiile de realizare ale unui program kinetoterapeutic la pacientul cu valvulopatie	Demonstrații practice. Dezbateri	Laboratorul durează 2 ore. Vor fi prezentate obiectivele și principiile realizării unui program de kinetoterapie în aceste afecțiuni. Studenții care au tema proiectului aferentă acestui subiect vor prezenta proiectul care va fi apoi dezbătut.
7. Principiile de realizare ale unui program kinetoterapeutic la post intervenție chirurgicală de revascularizare	Demonstrații practice. Dezbateri	Laboratorul durează 2 ore. Vor fi prezentate obiectivele și principiile realizării unui program de kinetoterapie în aceste afecțiuni. Studenții care au tema proiectului aferentă acestui subiect vor prezenta proiectul care va fi apoi dezbătut.
8. Principiile de realizare ale unui program kinetoterapeutic la pacientul cu arteriopatie obliterantă periferică	Demonstrații practice. Dezbateri	Laboratorul durează 2 ore. Vor fi prezentate obiectivele și principiile realizării unui program de kinetoterapie la acești pacienți. Studenții care au tema proiectului aferentă acestui subiect vor prezenta proiectul care va fi apoi dezbătut.
9. Principiile de realizare ale unui program kinetoterapeutic la pacientul cu sindrom metabolic și pacienții cu hipertensiune arterială	Demonstrații practice. Dezbateri	Laboratorul durează 2 ore. Vor fi prezentate obiectivele și principiile realizării unui program de kinetoterapie la acești pacienți. Studenții care au tema proiectului aferentă acestui subiect vor prezenta proiectul care va fi apoi dezbătut.
10. Anamneza și evaluarea clinica și funcționala a pacientului respirator	Demonstrații practice	Laboratorul durează 2 ore. Prezentarea anamnezei și examenului clinic al pacientului respirator. La acest laborator studenții își vor alege câte o temă de proiect, cu o structură prestabilită de titularul de curs.
11. Principiile de realizare ale unui program kinetoterapeutic la pacientul cu astm bronșic	Demonstrații practice. Dezbateri	Laboratorul durează 2 ore. Vor fi prezentate obiectivele și principiile realizării unui program de kinetoterapie la acești pacienți. Studenții care au tema proiectului aferentă acestui subiect vor prezenta proiectul care va fi apoi dezbătut.
12. Principiile de realizare ale unui program kinetoterapeutic la pacientul cu bronhopneumopatie cronică obstructivă	Demonstrații practice. Dezbateri	Laboratorul durează 2 ore. Vor fi prezentate obiectivele și principiile realizării unui program de kinetoterapie la acești pacienți. Studenții care au tema proiectului aferentă acestui subiect vor prezenta proiectul care va fi apoi dezbătut.
13. Principiile de realizare ale unui program kinetoterapeutic la pacientul cu insuficiență cardiacă.	Demonstrații practice. Dezbateri	Laboratorul durează 2 ore. Vor fi prezentate obiectivele și principiile realizării unui program de kinetoterapie la acești pacienți. Studenții care au tema proiectului aferentă acestui subiect vor

		prezenta proiectul care va fi apoi dezbătut.
14.Principiile de realizare ale unui program kinetoterapeutic la pacientul cu insuficiență respiratorie	Demonstrații practice. Dezbateri	Laboratorul durează 2 ore. Vor fi prezentate obiectivele și principiile realizării unui program de kinetoterapie la acești pacienți. Studenții care au tema proiectului aferentă acestui subiect vor prezenta proiectul care va fi apoi dezbătut.
Bibliografie		
- Gaita D., Avram A., Avram C. Antrenamentul fizic în recuperarea cardiovasculară, Editura Brumar, Timișoara, 2007. ISBN 978-973-602-323-1 - Claudiu Avram. Exerciții fizice tematice în kinetoterapie. Editura Eurobit, Timișoara, 2015; ISBN: 978-973-132-085-4 - Avram C., Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari cronici, în “Tratat de reabilitare Pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.209-216; ISBN 978-973-52-0574-4 - Voicu M. Tudorache, Oancea C., Avram C. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, în “Tratat de reabilitare pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.173-182; ISBN 978-973-52-0574-4 - Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergometria, în “Tratat de reabilitare pulmonară”. Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.114-121; ISBN 978-973-52-0574-4. - Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, în Tratat de reabilitare pulmonară”, Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.124-129; ISBN 978-973-52-0574-4		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este adecvat domeniului deoarece face posibilă aplicarea individualizată a kinetoprofilaxiei primare și kinetoterapiei la pacienții cardiovasculari și respiratori cronici, creând condiții optime pentru recuperare primară și secundară a acestora.

10.Evaluare

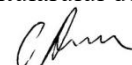
Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Cunoașterea noțiunilor prezentate la curs	Examen scris (E)	50%
10.5. Seminar/laborator	Participarea activă la activitățile practice de laborator	Evaluare pe parcursul semestrului (A)	25%
	Realizarea și prezentarea proiectului	Prezentări, dezbateri (P)	25%
Nota finală = Nota examen scris (E) X 0,5 + A X 0,25 + P X 0,25			
10.6. Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> Prezentarea proiectului. Cunoașterea teoretică și practică a noțiunilor fundamentale privind kinetoterapia la pacienții cardiovasculari și respiratori cronici, indicații și contraindicațiile acestora. Evaluarea în sesiunea de restanțe și măririle de notă se bazează pe același sistem de notare. Studentul va face dovada realizării sarcinilor din timpul semestrului. Referatul reprezintă o condiție obligatorie de promovare a disciplinei. 			

Data completării
15 septembrie 2017

Semnătura titularului de curs



Semnătura titularului de seminar



Semnătura directorului de departament