

RESEARCH INTEREST/ TEME DE CERCETARE

Prof.univ. dr. Mihaela ORAVIȚAN

1. Prevention and rehabilitation in sports pathology. Primary, secondary and tertiary prevention in performance athletes and those who practice leisure time physical activities. Prevention, recovery and rehabilitation depending on the type of physical activity performed and the particularities of the practitioners

Prevenția și recuperarea în patologia sportivă. Profilaxia primară, secundară și terțiară la sportivii de performanță și la cei care practică activități fizice de timp liber. Refacerea și recuperarea raportată la tipul activității fizice și la practicantii acesteia.

2. Optimizing the methods of evaluation, monitoring and therapeutic intervention in the rehabilitation of postural and musculoskeletal disorders

Optimizarea metodelor de evaluare, monitorizare și intervenție kinetică în reabilitarea afecțiunilor posturale și musculo-scheletale

3. Ergonomic aspects in the etiopathogenesis and rehabilitation of musculoskeletal pathology

Aspecte ergonomice în etiopatogenia și reabilitarea patologiei musculo-scheletale

4. Kinetoprophylactic and kinetotherapeutic approaches to different population categories (depending on age, occupation, lifestyle, physiological condition, risk factors)

Abordări kinetoprofilactice și kinetoterapeutice la diferite categorii populaționale (în funcție de vârstă, ocupație, stil de viață, stare fiziologică, factori de risc)

5. The impact of physical activity on quality of life and on specific parameters of the physical and mental health

Impactul activității fizice asupra calității vieții și asupra unor parametri specifici ai sănătății fizice și mentale

6. Optimization of the morpho-functional parameters in performance sports.

Optimizarea parametrilor morfo-funcționali în sportul de performanță.

Prof. Univ. Dr. Simona PETRACOVSKI

1. Sport and gender in Romania: the feminist theories applied to sport.

Sport si gen in Romania: teoriile feministe aplicate domeniului sportului.

2. Sport and power : a foucauldian and comparative analysis of sport during communism in Romania and other countries from Easter Europe.

Sport si putere: analiza foucauldiana comparativa a sportului din perioada comunista in Romania si alte tari din Europa de Est.

3. The developement of paralympic sports in Romania and other Est/ European countries.

Dezvoltarea sportului paralympic in Romania si alte tari din Europa (de Est).

4. Social inclusion of students in physical education and sports lessons. From Personalized Intervention Plans to the inclusive lesson of physical education and sports. Optimal teaching strategies.

Incluziunea sociala a elevilor la lectia de educatie fizica si sport. De la Planuri de Interventie Personalizate la lectia de educatie fizica si sport incluziva. Strategii didactice optime.

5. Sport and discipline in the physical education and sports lesson. From authoritarian leadership to democratic leadership.

Sport si disciplina la lectia de educatie fizica si sport. De la conducerea autoritara la conducerea democrata.

Prof. univ. dr. Claudiu Avram

1. Quantitative and qualitative study of sleep and its influence on physical performance.

Studiul cantitativ și calitativ al somnului si influența acestuia asupra performanței fizice.

2. The role of different physical activities and types of training in improving pain and quality of life of patients with fibromyalgia.

Rolul diferitelor activități fizice și tipuri de antrenament în ameliorarea durerii și calității vieții pacienților cu fibromialgie.

3. The benefit of inspiratory muscle training in patients with chronic lung disease.

Beneficiul antrenamentului musculaturii inspiratorii la pacienții cu afecțiuni pulmonare cronice.

4. The role of physical therapy in improving inflammation and quality of life in patients with inflammatory arthritis.

Rolul kinetoterapiei în ameliorarea inflamației și calității vieții pacienților cu artrite inflamatorii.