

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Valabil începând cu anul universitar:
2020 - 2021

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

începând cu anul universitar 2020-2021

Programul de studii universitare de licență EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Domeniul fundamental ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Ramura de știință ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Facultatea DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Durata studiilor 3 ANI

Forma de învățământ IFR

(Cu frecvență (IF)/cu frecvență redusă (IFR)/ la distanță (ID))

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Valabil începând cu anul universitar:

2020 - 2021

1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii constă în formarea și perfecționarea resurselor umane înalt calificate prin promovarea învățământului de excelență și racordarea acestuia la standardele actuale, în domenii prioritare la nivel european.

Obiectivele și profilul de competente dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

Obiective specifice promovarea unor cunoștințe și orientări metodologice moderne în domeniul educației fizice, sportului și culturii fizice în general. Participarea culturii fizice și a altor subdomenii ale cunoașterii științifice la afirmarea și dezvoltarea valorilor societății contemporane.

Competențe profesionale (conform grilelor RNCIS): Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială). Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale (conform grilelor RNCIS): Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Valabil începând cu anul universitar:

2020 - 2021

2. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale, discipline facultative și discipline complementare.

Disciplinele la alegere (opționale) sunt propuse pentru semestrele 3 – 6 și sunt grupate în **pachete opționale**, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale.

Disciplinele facultative sunt propuse pentru semestrele 1-6 atât de către departamentul sau facultatea ce gestionează programul de studiu dar pot fi alese și din pachetele oferite de alte facultăți.

Organizarea cursurilor la **disciplinele complementare**: în planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului, din lista disciplinelor complementare, aprobată de Senatul universității și disponibilă pe pagina web (www.uvt.ro). Aceasta cuprinde disciplinele complementare propuse de către facultăți în conformitate cu „*Regulamentul privitor la elaborarea planurilor de învățământ pentru programele de studiu din UVT*”:

- Modul A (matematică și științe ale naturii);
- Modul B (științe sociale);
- Modul C (artă și științe umaniste);

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și complementare și de înscriere a notelor/calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților* și în „*Regulamentul privitor la elaborarea planurilor de învățământ pentru programele de studiu din UVT*”.

3. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

4. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Probele examenului de licență sunt:

- **proba I:** testarea cunoștințelor în domeniul de licență și în specializarea studiată;
- **proba II:** susținerea Lucrării de Licență.

Numărul de credite la examenul de licență: 10 credite (în plus față de cele 180/240/360).

Numărul de credite la examenul de licență: 10 credite (în plus față de cele 180/240/360), distribuite astfel:

- proba I: 5 (cinci) credite;
- proba II: 5 (cinci) credite.

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Valabil începând cu anul universitar:

2020 - 2021

**ANUL DE STUDIU I
AN UNIVESITAR 2020-2021**

Nr. crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 saptamani						Semestrul II 14 saptamani					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
Discipline fundamentale																
1.	Educație pentru sănătate	DF	DI	S1EF1101			1		C	2						
2.	Gimnastică	DF	DI	S1EF1102			4		E	6						
3.	Atletism	DF	DI	S1EF1201								4		E 6		
4.	FotbalB/Gimnastică ritmicăF	DF	DI	S1EF1203								3		E 4		
5.	Volei	DF	DI	S1EF1204								3		E 4		
Discipline specialitate																
6.	Anatomie	DS	DI	S1EF1103			1		E	4						
7.	Istoria EFS	DS	DI	S1EF1104		1			E	4						
8.	Masaj	DS	DI	S1EF1105			1		C	2						
9.	Practică de schi	DS	DI	S1EF1106			42 ore		vp	4						
10.	Biomecanică	DS	DI	S1EF1205								2		E 6		
11.	Practică orientare și turism	DS	DI	S1EF1206								42 ore		vp 5		
Pachet 1 (1/2)																
12.	Haltere	DS	DO	S1EF1107			1		C	3						
13.	Judo	DS	DO	S1EF1108			1		C	3						
Pachet 2 (1/2)																
14.	Dans	DS	DO	S1EF1207								2		vp 3		
15.	Educație ritmico-muzicală și Euritmie	DS	DO	S1EF1208								2		vp 3		
Discipline complementare																
16.	Limba străină	DC	DI	S1EF1109		2			C	2						
17.	Filosofie	DC	DI	S1EF1110		1			C	3						
18.	Limba străină	DC	DI	S1EF1209								2		C 2		
19.	Consiliere profesională și orientare în carieră*	DC	DI	S1EF1111		1			C	1						
Discipline complementare																
Discipline complementare																
TOTAL						4	11		-	30+1		2	17	-	30	
Total ore didactice pe săptămână						15					19					

*Creditul la disciplina Consiliere profesională și orientare în carieră este suplimentar față de cele 30 de credite / semestru

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRIIValabil începând cu anul universitar:
2020 - 2021**DISCIPLINE FACULTATIVE**

Nr.crt.	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
1.	Box	DS	DF	S1EF1111			2			C	2					
2.	Informatică	DC	DF	S1EF1210									2		C	3
3.	Voluntariat	DC	DF	S1EF1112			60 ore			A/R	2					
4.	Voluntariat	DC	DF	S1EF1211									60 ore		A/R	2
5.																

Legendă

C1 = criteriul conținutului

C2 = criteriul obligativității

DF = discipline fundamentale

DS = discipline de specialitate

DI = discipline obligatorii (impuse)

DD = discipline în domeniu (unde este cazul)

DC = discipline complementare

DO = discipline opționale

DF = discipline facultative

CP = competență profesională

CT = competență transversală

P/N = promovat/nepromovat

V = forma de evaluare

RECTOR,

Prof. univ.dr. Marilen PRTEA

**DECAN,**

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Martin DOMOKOS

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Valabil începând cu anul universitar:

2020 - 2021

**ANUL DE STUDIU II
AN UNIVESITAR 2021-2022**

Nr. crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
Discipline fundamentale																
1.	Kinesiologie	DF	DI	S2EF2101			1		E	4						
2.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	DI	S2EF2102			2		E	5						
	Prim ajutor	DF	DI	S2EF2103			1		C	2						
	Baschet	DF	DI	S2EF2104			3		E	4						
	Handbal	DF	DI	S2EF2201								3		E	4	
Discipline specialitate																
4.	Schi-Practică de schi	DS	DI	S2EF2105			42 ore		E	5						
5.	Fiziologie	DS	DI	S2EF2106			1		E	4						
6.	Kinetoterapia deficiențelor fizice funcționale	DS	DI	S2EF2107			1		C	2						
7.	Metodologia cercetării	DS	DI	S2EF2202								2		E	4	
8.	Metode de evaluare somatofuncțională și motrică	DS	DI	S2EF2203								2		E	4	
9.	Modul: Natație-tehnica și metodică	DS	DI	S2EF2204								3		E	5	
10.	Practica de înot aplicativ și vâslit	DS	DI	S2EF2205								42 ore		E	(8) 3	
Pachet 3 (1/2)																
15.	Gimnastică ritmicăB/FotbalF	DS	DO	S2EF2206								1		c	3	
16.	Educație prin aventură	DS	DO	S2EF2207								1		c	3	
Pachetul 4 (1/3)																
17.	Arte marțiale	DS	DO	S2EF2208								2		vp	3	
18.	Tenis de câmp	DS	DO	S2EF2209								2		vp	3	
19.	Lupte	DS	DO	S2EF2210								2		vp	3	
Discipline complementare																
20.	Limba straina	DC	DI	S2EF2108			2		C	2						
21.	Limba straina	DC	DI	S1EF2211								2		C	2	
	Discipline complementare						1		C	2						
	Discipline complementare											1		C	2	
TOTAL							3	12		-	30	5	14		30	
Total ore didactice pe săptămână							15					19				

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Valabil începând cu anul universitar:

2020 - 2021

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II						
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr	
1.	Alpinism și escaladă	DS	DF	S2EF2109			2			C	1						
2.	Organizarea și conducerea lecției de EF	DS	DF	S2EF2112	2					C	2						
3.	Voluntariat	DC	DF	S2EF2113			60 ore			A/R	2						
4.	Voluntariat	DC	DF	S1EF2212									60 ore		A/R	2	
5.																	

Legendă

C1 = criteriul conținutului

C2 = criteriul obligativității

DF = discipline fundamentale

DS = discipline de specialitate

DI = discipline obligatorii (impuse)

DD = discipline în domeniu (unde este cazul)

DC = discipline complementare

DO = discipline opționale

DF = discipline facultative

CP = competență profesională

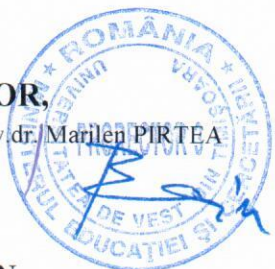
CT = competență transversală

P/N = promovat/nepromovat

V = forma de evaluare

RECTOR,

Prof. univ. dr. Marilen PIRTEA

**DECAN,**

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Martin DOMOKOS

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Valabil începând cu anul universitar:

2020 - 2021

**ANUL DE STUDIU III
AN UNIVESITAR 2022-2023**

Nr. crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 saptamani						Semestrul II 14 saptamani					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
Discipline fundamentale																
Discipline specialitate																
1.	TAS	DS	DI	S3EF3101		2				E	4					
2.	Managenentul și legislația în EFS	DS	DI	S3EF3102		1				E	3					
3.	Comunicare și integrare socială	DOU	DO	S3EF3103		1				E	3					
4.	Gimnastică 2	DS	DI	S3EF3104			1			E	3					
5.	Jocuri motrice	DS	DI	S3EF3105			2			C	3					
6.	Stagiu de practică în unități de învățământ	DS	DI	S3EF3113			3			Vp	2					
7.	Handbal 2	DS	DI	S3EF3106			1			C	3					
8.	Volei 2	DS	DI	S3EF3107			1			C	3					
Pachet 5 (1/3)																
9.	Gimnastică aerobică	DD	DI	S3EF3108												
10.	Culturism	DD	DI	S3EF3109			2			Vp	2					
11.	Jogging	DD	DI	S3EF3110												
Pachetul 6 (1/2)																
12.	Badminton	DS	DI	S3EF3111												
13.	Demonstrații și serbări	DD	DI	S3EF3112			2			Vp	2					
14.	Fiziologia efortului	DS	DI	S3EF3201								2		E 5		
15.	Sociologia sportului	DS	DI	S3EF3202								2		E 4		
16.	Atletism 2	DS	DI	S3EF3203								1		E 3		
17.	Stagiu de practică în unități de învățământ	DS	DI	S3EF3211								3		Vp 2		
18.	Didactica activităților fizice: - pe grupe de vârstă/- adaptată persoanelor cu nevoi speciale	DS	DI	S3EF3204								2		E 4		
19.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	DD	DI	S3EF3205								2		Vp 2		
20.	Baschet 2	DS	DI	S3EF3205								1		C 3		
21.	Fotbal 2	DS	DI	S3EF3206								1		C 3		
Pachet 7 (1/2)																
22.	Rugby	DD	DI	S3EF3207									2	Vp 2		
23.	Patinaj pe rotile	DD	DI	S3EF3208												
Pachet 8 (1/2)																
24.	Psihologia sportului	DS	DO	S3EF3209								1		E 2		
25.	Filosofia sportului	DS	DO	S3EF3210												
Discipline complementare																
26.	Discipline	DC	DO			1				C	2					

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Valabil începând cu anul universitar:

2020 - 2021

	complementare																		
	Discipline complementare																		
25.	TOTAL					5	12		-	30			5	12		-	30		
Total ore didactice pe săptămână				17						17									

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II								
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr			
1.	Limba străină	DC	DO	S3EF3113			2			C	2								
2.	Limba străină	DC	DO	S3EF3211									2				C	2	
3.	Aprofundare într-o ramură sport	DS	DO	S3EF3114	2		2			C	5								
4.	Stagiu de Practică în medii de educație sportivă/Practică de antrenor	DS	DO	S3EF3115			56 ore			C	4								
5.	Aprofundare într-o ramură sport	DS	DO	S3EF3212								2		2			C	5	
6.	Stagiu de Practică în medii de educație sportivă/Practică de antrenor	DS	DO	S3EF3213									56 ore				C	4	
7.	Voluntariat	DC	DF	S3EF3116		60 ore				A/R	2						A/R		
8.	Voluntariat	DC	DF	S3EF3214									60 ore					2	

Legendă

C1 = criteriul conținutului
 C2 = criteriul obligativității
 DF = discipline fundamentale
 DS = discipline de specialitate
 DI = discipline obligatorii (impuse)
 DD = discipline în domeniu (unde este cazul)

DC = discipline complementare
 DO = discipline opționale
 DF = discipline facultative
 CP = competență profesională
 CT = competență transversală
 P/N = promovat/nepromovat
 V = forma de evaluare

RECTOR,

Prof. univ.dr. Marien PIRTEA

DECAN,

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Martin DOMOKOS

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Valabil începând cu anul universitar:

2020 - 2021

**BILANȚ GENERAL I
(după criteriul conținutului)**

Nr. Crt.	Discipline*	Nr. De ore**			Total***		Standard ARACIS****
		An I	An II	An III	Ore	%	
1.	Fundamentale	22	17	-	39	24,84%	20%-25%
2.	Specialitate	22	27	53	102	64,97%	60%-70%
3.	Complementare	6	8	2	16	10,19%	5%-10%
TOTAL		50	52	55	157	100%	

**BILANȚ GENERAL II
(după criteriul obligativității)**

Nr. Crt.	Discipline*	Nr. De ore**			Total***		Standard ARACIS****
		An I	An II	An III	Ore	%	
1.	Obligatorii	46	44	37	127	80,91%	
2.	Opționale	4	8	18	30	19,11%	
TOTAL		50	52	55	157	100%	
3.	Facultative	5	4	20	29	18,47%	

*întrucât standardele specifice ARACIS sunt reglementate diferențiat pe domenii fundamentale de științe, în coloana *Discipline*, pentru fiecare program de studiu, vor fi particularizate disciplinele în funcție de standardele specifice fiecărui domeniu.

** conform planului de învățământ

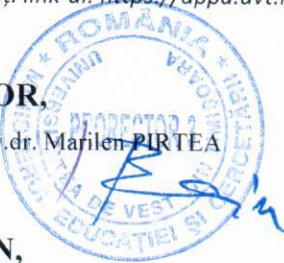
*** se vor înscrie orele rezultate efectiv din plan

**** se respectă încadrarea în ponderile prevăzute de standardele specifice ARACIS pentru fiecare categorie de disciplină, în interiorul domeniului fundamental respectiv.

Studentii care doresc să opteze și pentru o carieră didactică (în învățământul preuniversitar sau universitar) trebuie să finalizeze cursurile Programului de studii psihopedagogice și să obțină Certificatul de absolvire a Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) din cadrul UVT. Pentru mai multe informații, accesați link-ul: <https://dppd.uvt.ro>".

RECTOR,

Prof. univ.dr. Marilen PIRTEA

**DECAN,**

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Martin DOMOKOS