

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**  
Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă  
Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice  
Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice  
Domeniul de licență: Educație fizică și sport  
Durata studiilor: 3 ani  
Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE**

Valabil începând cu anul universitar:  
2018 - 2019

## **PLANDE ÎNVĂȚĂMÂNT**

### **începând cu anul universitar 2018-2019**

*Programul de studii universitare de licență EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ*

*Domeniul fundamental ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE*

*Ramura de știință ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE*

*Domeniul de licență EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT*

*Facultatea DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT*

*Durata studiilor 3 ANI*

*Forma de învățământ IF*

*(Cu frecvență (IF)/cu frecvență redusă (IFR)/ la distanță (ID))*

## UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

## MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

Valabil începând cu anul universitar:  
2018 - 2019

### 2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

**Obiectivul general** al programului de studii constă în formarea și perfecționarea resurselor umane înalt calificate prin promovarea învățământului de excelență și racordarea acestuia la standardele actuale, în domenii prioritare la nivel european.

Obiectivele și profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

**Obiective specifice:** promovarea unor cunoștințe și orientări metodologice moderne în domeniul educației fizice, sportului și culturii fizice în general. Participarea culturii fizice și a altor subdomenii ale cunoașterii științifice la afirmarea și dezvoltarea valorilor societății contemporane.

**Competențe profesionale:** Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă, Sport și Performanță motrică, Kinetoterapie și Motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială). Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

**Competențe transversale:** Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

## UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

Valabil începând cu anul universitar:  
2018 - 2019

## 2.ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII SI INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale, discipline facultative și discipline complementare.

**Disciplinele la alegere (opționale)** sunt propuse pentru semestrele 3 – 6 și sunt grupate în **pachete opționale**, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale.

**Disciplinele facultative** sunt propuse pentru semestrele 1-6 atât de către departamentul sau facultatea ce gestionează programul de studiu dar pot fi alese și din pachetele oferite de alte facultăți.

Organizarea cursurilor la **disciplinele complementare**: în planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului, din lista disciplinelor complementare, aprobată de Senatul universității și disponibilă pe pagina web ([www.uvt.ro](http://www.uvt.ro)). Aceasta cuprinde disciplinele complementare propuse de către facultăți în conformitate cu „*Regulamentul privitor la elaborarea planurilor de învățământ pentru programele de studiu din UVT*”:

- Modul A (matematică și științe ale naturii);
- Modul B (științe sociale);
- Modul C (artă și științe umaniste);

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și complementare și de înscriere a notelor/calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților* și în „*Regulamentul privitor la elaborarea planurilor de învățământ pentru programele de studiu din UVT*”.

## 3.CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans/condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

## 4. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Probele examenului de licență sunt:

- **proba I:** testarea cunoștințelor în domeniul de licență și în specializarea studiată;
- **proba II:** susținerea Lucrării de Licență.

Numărul de credite la examenul de licență: 10 credite (în plus față de cele 180/240/360) distribuite astfel:

- proba I: 5 (cinci) credite;
- proba II: 5 (cinci) credite.

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE**

Valabil începând cu anul universitar:

2018 - 2019

**ANUL DE STUDIU I  
AN UNIVERSITAR 2018-2019**

Nr. crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
<b>Discipline fundamentale</b>																
1.	Educație pentru sănătate	DF	DI	S1EF1101	1		1		C	2						
2.	Gimnastică	DF	DI	S1EF1102	2		4		E	6						
3.	Atletism	DF	DI	S1EF1201							2		4		E 6	
4.	Fotbal B/ Gimnastică ritmicăF	DF	DI	S1EF1203							1		3		E 4	
5.	Volei	DF	DI	S1EF1204							1		3		E 4	
<b>Discipline de specialitate și din domeniu</b>																
6.	Anatomie	DD	DI	S1EF1103	2		1		E	4						
7.	Istoria EFS	DOU	DI	S1EF1104	2	1			E	4						
8.	Masaj	DS	DI	S1EF1105	1		1		C	2						
9.	Practică de schi	DD	DI	S1EF1106			3		Vp	4						
10.	Biomecanică	DS	DI	S1EF1205							2		2		E 6	
11.	Practică orientare și turism	DS	DI	S1EF1206									3		vp 5	
Pachet 1 (1/2)																
12.	Haltere	DD	DO	S1EF1107												
13.	Judo	DD	DO	S1EF1108	1		1		C	3						
Pachet 2 (1/2)																
14.	Dans	DD	DO	S1EF1207												
15.	Educație ritmico-muzicală și Euritmie	DD	DO	S1EF1208									2		vp 3	
<b>Discipline complementare</b>																
16.	Limba străină	DC	DI	S1EF1109		2			C	2						
17.	Filosofie	DC	DI	S1EF1110	1	1			C	3						
18.	Limba străină	DC	DI	S1EF1209								2			C 2	
19.	Discipline complementare															
20.	Discipline complementare															
TOTAL					10	4	11		-	30	6	2	17		- 30	
Total ore didactice pe săptămână					25					25						

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă  
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice  
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport  
 Durata studiilor: 3 ani  
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE**

Valabil începând cu anul universitar:  
 2018 - 2019

**DISCIPLINE FACULTATIVE**

Nr. crt	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II						
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr	
1.	Box	DS	DF	S1EF1111			2			C	2						
2.	Informatică	DC	DF	S1EF1210							1		2			C	3
3.	Voluntariat	DC	DF	S1EF1112			60 ore		A/R	2							
4.	Voluntariat	DC	DF	S1EF1211									60 ore		A/R	2	
5.																	

**Legendă**

C1 = criteriul conținutului  
 C2 = criteriul obligativității  
 DF = discipline fundamentale  
 DS = discipline de specialitate  
 DI = discipline obligatorii (impuse)  
 DD = discipline în domeniu (unde este cazul)

DC = discipline complementare  
 DO = discipline opționale  
 DF = discipline facultative  
 CP = competență profesională  
 CT = competență transversală  
 P/N = promovat/nepromovat  
 V = forma de evaluare

**RECTOR,**  
 Prof. univ.dr. Marilen PIRTEA

**DECAN,**  
 Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**  
 Conf. univ. dr. Martin DOMOKOS

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE**

Valabil începând cu anul universitar:

2018 - 2019

**ANUL DE STUDIU II  
AN UNIVERSITAR 2019-2020**

Nr. crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
<b>Discipline fundamentale</b>																
1.	Kinesiologie	DF	DI	S2EF2101	2		1		E	4						
2.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	DI	S2EF2102	2		2		E	5						
3.	Prim ajutor	DF	DI	S2EF2103	1		1		C	2						
4.	Baschet	DF	DI	S2EF2104	1		3		E	4						
5.	Handbal	DF	DI	S2EF2201							1		3		E 4	
<b>Discipline de specialitate și din domeniu</b>																
6.	Schi-Practică de schi	DD	DI	S2EF2105	1		3		E	5						
7.	Fiziologie	DS	DI	S2EF2106	2		1		E	4						
8.	Kinetoterapia deficiențelor fizice funcționale	DS	DI	S2EF2107	1		1		C	2						
9.	Metodologia cercetării	DS	DI	S2EF2202							1	2			E 4	
10.	Metode de evaluare somatofuncțională și motrică	DD	DI	S2EF2203							1		2		E 4	
11.	Modul: Natație-tehnica și metodică	DD	DI	S2EF2204							2		3		E 5 (8)	
12.	Practica de înot aplicativ și vâslit	DD	DI	S2EF2205									3		E 3	
<b>Pachet 3 (1/2)</b>																
13.	Gimnastică ritmică B/ Fotbal F	DD	DO	S2EF2206							1		1		c 3	
14.	Educație prin aventură	DD	DO	S2EF2207												
<b>Pachetul 4 (1/3)</b>																
15.	Arte marțiale	DD	DO	S2EF2208									2		vp 3	
16.	Tenis de câmp	DD	DO	S2EF2209												
17.	Lupte	DD	DO	S2EF2210												
<b>Discipline complementare</b>																
18.	Limba străină	DC	DI	S2EF2108		2			C	2						
19.	Limba străină	DC	DI	S1EF2211								2			C 2	
20.	Discipline complementare*	DC	DO		1	1			C	2						
21.	Discipline complementare	DC	DO								1	1			C 2	
<b>TOTAL</b>					<b>11</b>	<b>3</b>	<b>12</b>		<b>-</b>	<b>30</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>14</b>		<b>- 30</b>	
<b>Total ore didactice pe săptămână</b>					<b>26</b>					<b>26</b>						

\*Disciplina Etică și integritate academică este disciplină complementară formând competențe transversale în educația studentului

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE**Valabil începând cu anul universitar:  
2018 - 2019**DISCIPLINE FACULTATIVE**

Nr. crt.	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
1.	Alpinism și escaladă	DS	DF	S2EF2109			2		C	1						
2.	Organizarea și conducerea lecției de EF	DS	DF	S2EF2112	2				C	2						
3.	Voluntariat	DC	DF	S2EF2113			60 ore		A/R	2						
4.	Voluntariat	DC	DF	S1EF2212									60 ore		A/R	2

**Legendă**

C1 = criteriul conținutului

C2 = criteriul obligativității

DF = discipline fundamentale

DS = discipline de specialitate

DI = discipline obligatorii (impuse)

DD = discipline în domeniu (unde este cazul)

DC = discipline complementare

DO = discipline opționale

DF = discipline facultative

CP = competență profesională

CT = competență transversală

P/N = promovat/nepromovat

V = forma de evaluare

**RECTOR,**

Prof. univ.dr. Martin PIRTEA

**DECAN,**

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**

Conf. univ. dr. Martin DOMOKOS

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Ramura de știință: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE**

Valabil începând cu anul universitar:

2018 - 2019

**ANUL DE STUDIU III  
AN UNIVERSITAR 2020-2021**

Nr. crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni					Semestrul II 14 săptămâni				
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P
<b>Discipline fundamentale</b>														
<b>Discipline de specialitate și din domeniu</b>														
1.	TAS	DS	DI	S3EF3101	2	2			E	4				
2.	Managementul și legislația în EFS	DS	DI	S3EF3102	2	1			E	3				
3.	Comunicare și integrare socială	DOU	DI	S3EF3103	2	1			E	3				
4.	Gimnastică 2	DS	DI	S3EF3104	1		1		E	3				
5.	Jocuri motrice	DS	DI	S3EF3105	1		2		C	3				
6.	Stagiu de practică în unități de învățământ	DS	DI	S3EF3113			3		Vp	2				
7.	Handbal 2	DS	DI	S3EF3106	1		1		C	3				
8.	Volei 2	DS	DI	S3EF3107	1		1		C	3				
Pachet 5 (1/3)														
9.	Gimnastică aerobică	DD	DO	S3EF3108										
10.	Culturism	DD	DO	S3EF3109			2		Vp	2				
11.	Jogging	DD	DO	S3EF3110										
Pachetul 6 (1/2)														
12.	Badminton	DS	DO	S3EF3111										
13.	Demonstrații și serbări	DS	DO	S3EF3112			2		Vp	2				
14.	Fiziologia efortului	DS	DI	S3EF3201							2		2	E 5
15.	Sociologia sportului	DOU	DI	S3EF3202							2	2		E 4
16.	Atletism 2	DS	DI	S3EF3203							1		1	E 3
17.	Stagiu de practică în unități de învățământ	DS	DI	S3EF3211									3	Vp 2
18.	Didactica activităților fizice: -pe grupe de vârstă/-adaptată persoanelor cu nevoi speciale	DS	DI	S3EF3204							2		2	E 4
19.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	DD	DI	S3EF3205								2		Vp 2
20.	Baschet 2	DS	DI	S3EF3205							1		1	C 3
21.	Fotbal 2	DS	DI	S3EF3206							1		1	C 3
Pachet 7 (1/2)														
22.	Rugby	DD	DO	S3EF3207									2	Vp 2
23.	Patinaj pe rotile	DD	DO	S3EF3208										
Pachet 8 (1/2)														
24.	Psihologia sportului	DS	DO	S3EF3209							1	1		E 2
25.	Filosofia sportului	DS	DO	S3EF3210										
<b>Discipline complementare</b>														
26.	Discipline complementare	DC	DO		1	1			C	2				
	Discipline complementare													
<b>TOTAL</b>					<b>11</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>30</b>
<b>Total ore didactice pe săptămână</b>					<b>28</b>					<b>27</b>				



**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE**Valabil începând cu anul universitar:  
2018 - 2019**DISCIPLINE FACULTATIVE**

Nr. crt.	Discipline Facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
1.	Limba straina	DC	DO	S3EF3113			2		C	2						
2.	Limba straina	DC	DO	S3EF3211								2			C	2
3.	Aprofundare într-o ramură sport	DS	DO	S3EF3114	2		2		C	5						
4.	Stagiu de Practică în medii de educație sportivă/Practică de antrenor	DS	DO	S3EF3115			56 ore			C	4					
5.	Aprofundare într-o ramură sport	DS	DO	S3EF3212							2		2		C	5
6.	Stagiu de Practică în medii de educație sportivă/Practică de antrenor	DS	DO	S3EF3213								56 ore			C	4
7.	Voluntariat	DC	DF	S3EF3116			60 ore		A/R	2						
8.	Voluntariat	DC	DF	S3EF3214								60 ore		A/R	2	

**Legendă**

C1 = criteriul conținutului  
 C2 = criteriul obligativității  
 DF = discipline fundamentale  
 DS = discipline de specialitate  
 DI = discipline obligatorii (impuse)  
 DD = discipline în domeniu (unde este cazul)

DC = discipline complementare  
 DO = discipline opționale  
 DF = discipline facultative  
 CP = competență profesională  
 CT = competență transversală  
 P/N = promovat/nepromovat  
 V = forma de evaluare

**RECTOR,**

Prof. univ. dr. Marilen PIRTEA

**DECAN,**

Conf. univ. dr. Adrian NAGEL

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**

Conf. univ. dr. Martin DOMOKOS

**BILANȚ GENERAL I**  
(după criteriul conținutului)

Nr. Crt.	Discipline*	Nr. De ore**			Total***		Standard ARACIS****
		An I	An II	An III	Ore	%	
1.	Fundamentale	22	17	-	39	28%	20%-25%
2.	Specialitate	22	27	45	94	66%	60%-70%
3.	Complementare	6	4	-	10	6%	5%-10%
<b>TOTAL</b>		<b>50</b>	<b>48</b>	<b>45</b>	<b>143</b>	<b>100%</b>	

**BILANȚ GENERAL II**  
(după criteriul obligativității)

Nr. Crt.	Discipline*	Nr. De ore**			Total***		Standard ARACIS****
		An I	An II	An III	Ore	%	
1.	Obligatorii	46	44	29	119	83%	85-90%
2.	Opționale	4	4	16	24	17%	10-15%
<b>TOTAL</b>		<b>50</b>	<b>48</b>	<b>45</b>	<b>143</b>	<b>100%</b>	
3.	Facultative	5	4	20	29	17%	

\*întrucât standardele specifice ARACIS sunt reglementate diferențiat pe domenii fundamentale de științe, în coloana *Discipline*, pentru fiecare program de studiu, vor fi particularizate disciplinele în funcție de standardele specifice fiecărui domeniu.

\*\* conform planului de învățământ

\*\*\* se vor înscrie orele rezultate efectiv din plan

\*\*\*\* se respectă încadrarea în ponderile prevăzute de standardele specifice ARACIS pentru fiecare categorie de disciplină, în interiorul domeniului fundamental respectiv.

**RECTOR,**

Prof. univ.dr. Marilen PIRTEA

**DECAN,**

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**

Conf. univ. dr. Martin DOMOKOS