

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2. Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5. Ramură de știință	Știința sportului și educației fizice
1.6. Ciclul de studii	Licență
1.7. Programul de studii / calificarea	Educație Fizică și Sportivă - Învățământ cu Frecvență Redusă/ Profesor în învățământul primar –cod C.O.R 234101, Profesor în învățământul gimnazial –cod C.O.R 233002 Cercetător în educație fizică și sport- cod C.O.R. 226909 Asistent de cercetare în educație fizică și sport- cod C.O.R 226910 Consilier sportiv- cod C.O.R 226911

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Prim ajutor						
2.2. Titularul activităților de curs	Prof.univ.dr. Mihaela ORAVIȚAN						
2.3. Titularul activităților de seminar	Conf.univ.dr. Șerban GLIGOR						
2.4. Anul de studii	II	2.5. Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7. Regimul disciplinei	O

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	1	din care: 3.2 curs	-	3.3. lucrări practice	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	14	din care: 3.5 curs	-	3.6. seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					42 ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate/pe teren					4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					2
Examinări					6
Tutorat					10
3.7. Total ore studiu individual	42				
3.8. Total ore pe semestru	56				
3.9. Număr de credite	2				

4. Precondiții (acolo unde e cazul)

4.1. de curriculum	Nu e cazul
4.2. de competențe	Nu e cazul

5. Condiții (acolo unde e cazul)

5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Prezența la orele de laborator este obligatorie 100% (conform regulamentelor UVT în vigoare) • Pentru derularea în condiții optime a activităților în cadrul orelor de laborator, studenții vor participa obligatoriu la aceste ore cu grupa în care sunt repartizați, conform orarului afișat, spațiul fiind impropriu pentru un grup mai mare de 25 de studenți. • Se folosesc materiale specifice învățării procedurilor pentru acordarea primului ajutor.
---	--

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C1. recunoașterea situațiilor care necesită acordarea primului ajutor prin cunoașterea și înțelegerea semnelor clinice în afecțiunile care necesită acordarea primului ajutor; • C2. cunoașterea și înțelegerea mecanismelor de producere a accidentelor; • C3. cunoașterea principiilor care stau la baza acordării primului ajutor; • C4. capacitatea de înțelegere a mecanismelor prin care măsurile de prim ajutor sunt eficiente; • C5. abilitatea de a institui măsuri de prevenire a accidentelor; • C6. abilitatea de a reacționa corect în cazul unei situații care necesită acordarea primului ajutor.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT1. dezvoltarea capacității de cooperare și coordonare în cadrul unui grup de salvatori în cazul acordării primului ajutor; • CT2. comunicarea coerentă și eficientă cu reprezentanții serviciilor specializate în acordarea primului ajutor; • CT3. participare la propria dezvoltare profesională prin studierea continuă a literaturii de specialitate, participarea la cursuri; angajarea în relații de parteneriat cu persoane sau/și instituții care se ocupă de aspectele teoretice și/sau practice ale acordării asistenței medicale primare în accidente; • CT4. deprinderea aspectelor etice privind acordarea primului ajutor.

7. Obiectivele disciplinei

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • dobândirea capacității de a recunoaște situațiile care necesită acordarea primului ajutor, însușirea teoretică și practică a noțiunilor care stau la baza aplicării corecte a măsurilor de prim ajutor și dezvoltarea capacității de a coopera cu alți salvatori sau servicii de specialitate în anumite situații de urgență.
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • O.c.1 – să cunoască principalele manifestări ale unor situații de urgență • O.ap.1. – să identifice o situație de urgență, pornind de la prezentarea unor semne și simptome specifice; • O.at.1. – să argumenteze importanța recunoașterii unor manifestări clinice în contextul aplicării corecte a măsurilor de prim ajutor adecvat și a unei instruirii continue în acest domeniu; • O.c. 2. – să cunoască și să înțeleagă modul în care diferiți factori favorizanți sau determinanți pot contribui la producerea unor accidente; • O.ap.2. – să identifice mecanismul de producere al unor accidente; • O.at.2. – să argumenteze importanța cunoașterii mecanismului de producere al unui accident în vederea aplicării corecte a măsurilor de prim ajutor; • O.c. 3. – cunoașterea și înțelegerea acelor principii care asigură un prim ajutor eficient, rapid și corect. • O.ap.3. – să fie capabil să comunice și să colaboreze cu alți salvatori sau cu reprezentanții serviciilor medicale specializate • O.at.3. – să argumenteze principiile de etică în acordarea primului ajutor; • O.c. 4. – cunoașterea metodelor de aplicare a primului ajutor în diferite situații de urgență și înțelegerea mecanismelor prin care aceste metode pot influența imediat starea victimei și, totodată, evoluția ulterioară a stării patologice; • O.ap.4. – să identifice acele măsuri care sunt potrivite unei anumite situații de urgență • O.at.4. – să argumenteze alegerea unei anumite manevre într-o situație de urgență, în defavoarea alteia; • O.c. 5. – cunoașterea și înțelegerea principiilor de prevenire a accidentelor în diferite locații și grupuri populaționale, a măsurilor specifice protecției muncii; • O.ap.5. – să identifice măsurile de prevenire care ar putea fi eficiente în diferite situații; • O.at.5. – să argumenteze alegerea unor anumite măsuri de prevenire a accidentelor și principiile etice

aferente acestora.

8. Conținuturi

8.2. Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
1. Principiile primului ajutor; organizarea unei truse de prim ajutor: prezentarea componentelor acesteia: substanțe medicamentoase, feși, pansamente, etc.). Măsurile de prevenire a accidentelor.	Prezentare orală Demonstrații practice	Durata laboratorului este de 2 ore. Prezentarea unei truse de prim ajutor; explicarea utilității și modului de folosire a fiecărei componente a trusei de prim ajutor. Prezentarea și explicarea diferitelor principii care stau la baza prevenirii unor accidente. Bibliografie: aferentă cursului 1.
2. Resuscitarea cardio-pulmonară.	Prezentare orală Demonstrații practice	Durata laboratorului este de 2 ore. Realizarea practică a resuscitării cardio-pulmonare pe manechin. Bibliografie: aferentă cursului 2.
3. Hemostaza în leziunile vasculare periferice. Metode de hemostază: prin compresiune digitală în plagă, în punctele de elecție sau prin compresiune circulară Tehnica aplicării primului ajutor în plăgile recente;)	Prezentare orală Demonstrații practice	Durata laboratorului este de 2 ore. Realizarea practică a diferitelor tipuri de hemostază (compresiune pe plagă, în punctele de elecție și prin compresiune circulară) la nivelul diferitelor regiunii ale corpului. Realizarea practică a diferitelor tipuri de pansamente adaptate tipului plăgii și regiunii anatomice afectate. Bibliografie: aferentă cursului 3.
4. Primul ajutor în traumatismele aparatului locomotor: fracturi: semne clinice, clasificare, principii ale primului ajutor, metode de imobilizare și de transport în suspiciunea leziunilor osoase; entorse, luxații: semne clinice, metode de imobilizare, principii de prim ajutor; prezentarea celor mai frecvente tipuri de entorse și luxații. Principiile primului	Prezentare orală Demonstrații practice	Durata laboratorului este de 2 ore. Realizarea practică a diferitelor tipuri de imobilizări și a celorlalte manevre de prim ajutor în leziunile aparatului locomotor . Bibliografie: aferentă cursului 4.

ajutor în rupturile musculare; acordarea primului ajutor în alte urgențe cu origine la nivelul sistemului muscular. Transportul accidentaților.		
5. Acordarea primului ajutor și transportul persoanelor cu traumatisme cranio-cerebrale și/sau vertebro-medulare). Măsuri de prim ajutor în urgențele respiratorii și cardio-vasculare.	Prezentare orală Demonstrații practice	Durata laboratorului este de 2 ore. Realizarea practică a diferitelor tipuri de imobilizări și a celorlalte manevre de prim ajutor (în special, transport) în cazul traumatismelor cranio-cerebrale și/sau vertebro-medulare Bibliografie: aferentă cursului 5.
6. Evaluare primară și măsuri de prim ajutor în arsuri, degerături, electrocutare, sindroame de aspirație pulmonară. Evaluare primară și măsuri de prim ajutor în intoxicații, stări toxiinfecțioase, boli infecțioase.	Prezentare orală Demonstrații practice	Durata laboratorului este de 2 ore. Realizarea practică a primului ajutor în leziunile produse de agenți termici și fizici. Prezentarea și realizarea practică a manevrei Heimlich. Prezentări ppt privind semiologia și măsurile de prim ajutor în diferite boli infecțioase. Bibliografie: aferentă cursului 6.
7. Metode de prim ajutor în urgențele oftalmologice, O.R.L. Urgențe obstetrico-ginecologice și endocrinologice: semne clinice, acordarea primului ajutor. Principiile primului ajutor în accidente rutiere și în calamități naturale.	Prezentare orală Demonstrații practice	Durata laboratorului este de 2 ore. Realizarea practică a primului ajutor în afecțiunile prezentate Bibliografie: aferentă cursului 7.
<p>Bibliografie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asociația Medicală Americană (2000) <i>Primul ajutor în urgențele medicale</i>, Editura Lider, București; • Branea I. (1997) <i>Medicul salvării</i>, Editura Mirton, Timișoara; • Matusz P. (1993) <i>Primul ajutor în accidente rutiere</i>, Editura Helicon, Timișoara; • Mănăstireanu D. (1996) <i>Curs practic de urgențe medico-chirurgicale</i>, Editura Didactică și Pedagogică, București; • Nica C., Cobzariu I.F. (2007) <i>Primul ajutor–curs</i>, Editura Mirton, Timișoara; • Oravițan M. (2007) <i>Principii ale aplicării primului ajutor</i>, Editura Eurobit; • The British Red Cross Society (2016) <i>First Aid Manual</i>, Dorling-Kindersley; • *** (2010) <i>American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science</i>, Circulation, November 2, 2010. 		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Dobândirea noțiunilor de prim ajutor este necesară oricărui individ, dar cu precădere celor care lucrează în domenii în care potențialul producerii unor accidente este relativ crescut, cum este acela al educației fizice și sportului.

10. Evaluare

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Cunoașterea noțiunilor teoretice	Probă scrisă	70%
10.5. Lucrări practice	Realizarea practică a diferitelor manevre de prim ajutor prezentate. Participarea activă la orele de lucrări practice; pregătirea temelor	Titularul de lucrări practice va evalua activitatea studentului pe tot parcursul semestrului.	30%
Nota finală = nota proba scrisă x 0,7 + activitatea la orele de lucrări practice x 0,3.			
10.6. Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Capacitatea de a recunoaște și de a acorda primul ajutor în urgențe majore (stop cardio-respirator, hemoragii, arsuri grave, electrocutare, sindroamele de aspirație pulmonară, șoc anafilactic, intoxicații, leziuni grave ale aparatului locomotor, urgențe medico-chirurgicale majore); • Evaluarea în sesiunea de restanțe și măririle de notă se bazează pe același sistem de notare. Studentul va face dovada realizării sarcinilor din timpul semestrului. Referatul reprezintă o condiție obligatorie de promovare a disciplinei. 			

Data completării
12 septembrie 2019

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Semnătura directorului de departament